Speiseplan der Woche - Rehabilitationszentrum Oberndorf

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		02.12.2019	03.12.2019	04.12.2019	05.12.2019	06.12.2019	07.12.2019	08.12.2019
Normalkost R	Mittag	Süß-Saures Fleisch Reis Grießpudding	Gekochtes Rindfleisch Bratkartoffeln Rahmgemüse Obst nach Saison	Bunte Kraut-Spätzlepfanne Pfirsichkompott	Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Früchtejoghurt	Gebr. Fischfilet Kartoffeln Zitrone Schokopudding	Hühnerkeule gebraten Zartweizen Natursauce Panna Cotta	Gefüllte Kalbsbrust Kartoffeln Natursauce Weihnachtsbäckerei
	Abend	Heißer Leberkäse Senf Kartoffelsalat Brot	Kaiserschmarrn Zwetschkenröster	Nudelsalat Gebäck Tee	Käseplatte Brot Tee	Tiroler Gröstl Roter Rüben-Salat	Erdäpfelkäse Brot Tee	Kalte Platte Brot Tee
Fleischlose Kost R	Mittag	Bröselkarfiol Kartoffeln Sauce Tartare Grießpudding	Vollkornspaghetti Gemüsesugo Reibkäse Obst nach Saison	Spinatknödel Kräutersauce Pfirsichkompott	Gemüselasagne Tomatensauce Früchtejoghurt	Dinkelauflauf Schnittlauchsauce Broccoligemüse Schokopudding	Käsespätzle Panna Cotta	Fisolengulasch Gebäck Weihnachtsbäckerei
	Abend	Tomaten + Mozarella Gebäck Tee	Zartweizenrisotto Kräutersauce Schwarzwurzelsalat	Thunfischsalat Gebäck Tee	Topfenpalatschinken Erdbeersauce warm	Gemüsenudeln gem. Salat	Liptauer Brot Tee	Salatschüssel m. Joghurtmarinade Brot Tee
Leichte Vollkost R	Mittag	Nudeln Tomaten-Zucchinisauce Grießpudding	Gekochtes Rindfleisch Kartoffeln kalte Joghurtsauce Mischgemüse natur Obst nach Saison	Spinatknödel Kräutersauce Karottengemüse Pfirsichkompott	Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Früchtejoghurt	Dinkelauflauf Schnittlauchsauce Schokopudding	Hühnerkeule gebraten Zartweizen Natursauce Topfenzitronencreme	Kalbsschnitzel natur Kartoffeln Natursauce Broccoligemüse Weihnachtsbäckerei
	Abend	Tomaten + Mozarella Gebäck Tee	Zartweizenrisotto Kräutersauce Schwarzwurzelsalat	Thunfischsalat Gebäck Tee	Topfenpalatschinken Erdbeersauce warm	Gemüsenudeln gem. Salat	Erdäpfelkäse Brot Tee	Kalte Platte Brot Tee
Stoffwechselkost R	Mittag	Vollkornteigwaren Tomaten-Zucchinisauce Grießpudding	Gekochtes Rindfleisch Kartoffeln kalte Joghurtsauce Mischgemüse natur Obst nach Saison	Spinatknödel Kräutersauce Karottengemüse Pfirsichkompott	Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Zucchinigemüse natur Früchtejoghurt	Gebr. Fischfilet Kartoffeln Zitrone Broccoligemüse Schokopudding	Hühnerkeule gebraten Zartweizen Natursauce Schwarzwurzelgemüse Topfenzitronencreme	Fisolengulasch Gebäck Weihnachtsbäckerei
	Abend	Tomaten + Mozarella Gebäck Tee	Zartweizenrisotto Kräutersauce Schwarzwurzelsalat	Thunfischsalat Gebäck Tee	Topfenpalatschinken Erdbeersauce warm	Vollkorn-Gemüsenudeln Roter Rüben-Salat	Liptauer Vollkornbrot Tee	Salatschüssel m. Joghurtmarinade Tee

Oberndorfer Catering Betriebs-GmbH. **Unsere Diaetologinnen informieren Sie über allergene Zutaten in den einzelnen Speisen.** **Wenden Sie sich dafür bitte an das Stationspersonal!!**

Bitte bedienen Sie sich mittags am reichhaltigen Suppen- und Salatbuffet!