

# Speiseplan Essen auf Räder des KH Oberndorf

		<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
		<b>23.10.2023</b>	<b>24.10.2023</b>	<b>25.10.2023</b>	<b>26.10.2023</b>	<b>27.10.2023</b>	<b>28.10.2023</b>	<b>29.10.2023</b>
<i>Seniorenkost</i>	<i>Mittag</i>	Karfiolcremesuppe Lasagne Tomatensauce Spargelsalat Karamelpudding	Hausfrauensuppe Kartoffelgulasch Krautsalat Gebäck Früchtejoghurt	Bratnockerlsuppe Champignon- geschnetztes Zartweizen Blattsalat Kompott	Schwäbische Brotsuppe Schweinsbraten Kartoffeln Natarsauce Fisolensalat Gebäck Kuchen	Speckknöderlsuppe Topfenknödel Marillenröster	Minestrone Geselchtes Kartoffelpüree Sauerkraut Erdbeercreme	Geflügelcremesuppe Kalbsragout Polenta Blattsalat Strudel
<i>Fleischlose Kost</i>	<i>Mittag</i>	Karfiolcremesuppe Lasagne verde Tomatensauce gem. Salat Karamelpudding	Grießnockerlsuppe Topfenauflauf Fruchtspiegel	Karottencremesuppe Gemüselaiichen Letscho Blattsalat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Venezianischer Blattspinat Kartoffeln Blattsalat Kuchen	Dillsuppe Krautstrudel Petersilienkartoffeln kalte Joghurtsauce gem. Salat Kompott	Steinpilzcremesuppe Gnocchi (Kartoffelnudeln) Käsesauce Schwarzwurzelalat Erdbeercreme	Suppe mit Gemüsejulienne Cannelloni Tomatensauce Blattsalat Strudel
<i>Leichte Vollkost</i>	<i>Mittag</i>	Klare Hühnersuppe mit Einlage Spaghetti Gemüsesugo Reibkäse Spargelsalat Karamelpudding	Grießnockerlsuppe Topfenauflauf Fruchtspiegel	Karottencremesuppe Champignon- geschnetztes Zartweizen Blattsalat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natarsauce Blattspinat Kuchen	Dillsuppe Gebr. Fischfilet Petersilienkartoffeln Zitrone Frühlingsgemüse Kompott	Minestrone Gnocchi (Kartoffelnudeln) Tomatensauce Erdbeercreme	Suppe mit Gemüsejulienne Kalbsragout Polenta Blattsalat Strudel
<i>Diabeteskost</i>	<i>Mittag</i>	Karfiolcremesuppe Vollkornspaghetti Gemüsesugo Reibkäse gem. Salat Karamelpudding	Hausfrauensuppe Kartoffelgulasch Krautsalat Früchtejoghurt	Karottencremesuppe Champignon- geschnetztes Zartweizen Zucchinigemüse natur Blattsalat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natarsauce Blattspinat Fisolensalat Fruchtmus	Dillsuppe Gebr. Fischfilet Zitrone Frühlingsgemüse Kartoffelsalat Kompott	Minestrone Zucchini- Schafkäsestrudel Tomatensauce Schwarzwurzelalat Erdbeercreme	Geflügelcremesuppe Kalbsragout Polenta Karottengemüse Blattsalat Strudel