

# Speiseplan für die Seniorenwohnhäuser

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
		<b>17.10.2022</b>	<b>18.10.2022</b>	<b>19.10.2022</b>	<b>20.10.2022</b>	<b>21.10.2022</b>	<b>22.10.2022</b>	<b>23.10.2022</b>
<b>Seniorenkost</b>	<b>Mittag</b>	Kürbissuppe Nudeln Tomaten- Zucchinisauce gek. Karottensalat Grießpudding	Eierflockensuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffelpüree Rahmgemüse Früchtejoghurt	Spargelcremesuppe Bunte Kraut- Spätzlepfanne Feinschmeckersalat gekocht Pfirsichkompott	Leberspätzlesuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natarsauce Krautsalat Früchtejoghurt	Grießtalersuppe Gebr. Fischfilet Kartoffelpüree Schnittlauchsauc Spargelsalat Schokopudding	Karfiolcremesuppe Hühnerkeule gebraten Zartweizen Natarsauce Karottensalat Panna Cotta	Leberknödelsuppe Gefüllte Kalbsbrust Kartoffeln Natarsauce Blattsalat Kuchen
<b>Fleischlose Kost</b>	<b>Mittag</b>	Frühlingssuppe Bröselkarfiol Kartoffeln Sauce Tartare gem. Salat Grießpudding	Bärlauchsuppe Vollkornspaghetti Gemüsesugo Reibkäse Blattsalat Obst nach Saison	Backerbsensuppe Gemüsecurry Wildreis Gurkensalat Pfirsichkompott	Hausfrauensuppe Gemüselasagne Tomatensauce Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Grießtalersuppe Dinkelauflauf Schnittlauchsauc Broccoligemüse Schokopudding	Karfiolcremesuppe Käsespätzle gem. Salat Panna Cotta	Selleriecremesuppe Fisolengulasch Blattsalat Gebäck Kuchen
<b>Leichte Vollkost</b>	<b>Mittag</b>	Kürbissuppe Nudeln Tomaten- Zucchinisauce gek. Karottensalat Grießpudding	Eierflockensuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffeln kalte Joghurtsauce Mischgemüse natur Obst nach Saison	Spargelcremesuppe Spätzle Kräutersauce Karottengemüse Feinschmeckersalat gekocht Pfirsichkompott	Hausfrauensuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natarsauce Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Dinkelauflauf Schnittlauchsauc Spargelsalat Schokopudding	Sternchensuppe Hühnerkeule gebraten Zartweizen Natarsauce gem. Salat Topfenzitronencreme	Selleriecremesuppe Kalbsschnitzel natur Kartoffeln Natarsauce Broccoligemüse Kuchen
<b>Diabeteskost</b>	<b>Mittag</b>	Frühlingssuppe Vollkornteigwaren Tomaten- Zucchinisauce gem. Salat Grießpudding	Bärlauchsuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffeln kalte Joghurtsauce Mischgemüse natur Blattsalat Obst nach Saison	Spargelcremesuppe Gemüsecurry Wildreis Karottengemüse Gurkensalat Pfirsichkompott	Hausfrauensuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natarsauce Zucchini-gemüse natur Krautsalat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Zitrone Broccoligemüse Blattsalat Schokopudding	Sternchensuppe Hühnerkeule gebraten Zartweizen Natarsauce Schwarzwurzelgemüse gem. Salat Topfenzitronencreme	Selleriecremesuppe Fisolengulasch Blattsalat Gebäck Kuchen Diabetes
<b>Breit passierte Kost</b>	<b>Mittag</b>	Kürbissuppe Nudelbrei Tomatensauce gek. Karottensalat Grießpudding	Bärlauchsuppe Rindshaschee Kartoffelpüree Natarsauce Mischgemüse gek. Karottensalat Früchtejoghurt	Spargelcremesuppe Reisbrei Kräutersauce Karottenbrei Pfirsichmus	Hausfrauensuppe Haschee Knödel Natarsauce Zucchini-gemüse Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Fischhaschee Kartoffelpüree Schnittlauchsauc Broccoligemüse Schokopudding	Karfiolcremesuppe Geflügelhaschee Zartweizen Natarsauce Schwarzwurzelgemüse Panna Cotta	Selleriecremesuppe Kalbshaschee Kartoffelpüree Natarsauce Broccoligemüse Kuchen