

Speiseplan Sonderklasse des KH Oberndorf

		Änderung von Speisen vorbehalten!!!						
		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		17.10.2022	18.10.2022	19.10.2022	20.10.2022	21.10.2022	22.10.2022	23.10.2022
Kf. Normalkost	Mittag	Kürbissuppe Schweinefilet Reis gem. Salat Grießpudding	Eierflockensuppe Gekochter Tafelspitz Bratkartoffeln Rahmgemüse Obst nach Saison	Spargelcremesuppe Käsespätzle Gurkensalat Pflirsichkompott	Leberspätzlesuppe Kalbsbraten Semmelknödel Naturesauce Krautsalat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Gebr. Zanderfilet Kartoffeln Zitrone Broccoligemüse Blattsalat Schokopudding	Karfiolcremesuppe Hühnerkeule gebraten Zartweizen Naturesauce Schwarzwurzelgemüse gem. Salat Panna Cotta	Leberknödelsuppe Gefüllte Kalbsbrust Kartoffeln Naturesauce Mischgemüse natur Blattsalat Obst nach Saison
	Abend	Berner Würstl Senf Kartoffelsalat Brot	Tortellini Käsesauce gem. Salat	Krakauer Wurstplatte Gebäck Tee	Gef. Paprika mit Hüttenkäse Brot Tee	Cevapcici Rösti Ajvar gem. Salat	Schweizer Wurstsalat Brot Tee	Brettljause Brot Tee
Kf. Fleischlose Kost	Mittag	Frühlingsuppe Bröselkarfiol Kartoffeln Sauce Tartare gem. Salat Grießpudding	Bärlauchsuppe Vollkornspaghetti Gemüsesugo Reibkäse Blattsalat Obst nach Saison	Spargelcremesuppe Bunte Kraut-Spätzlepfanne Gurkensalat Pflirsichkompott	Hausfrauensuppe Gemüselasagne Tomatensauce Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Grießtalersuppe gerösteter Knödel mit Ei Blattsalat Schokopudding	Karfiolcremesuppe Zartweizenrisotto Kerbelsauce gem. Salat Panna Cotta	Selleriecremesuppe Fisolengulasch Blattsalat Gebäck Obst nach Saison
	Abend	Kartoffelsuppe Gebäck	Kaiserschmarrn Zwetschkenröster	französischer Gemüsesalat mit Ei Gebäck Tee	Topfenpalatschinken Erdbeersauce warm	Gemüsenudeln Roter Rüben-Salat	Erdäpfelkäse Brot Tee	Salatschüssel m. Joghurtmarinade Brot Tee
Kf. Leichte Vollkost	Mittag	Kürbissuppe Nudeln Tomaten-Zucchinisauce gek. Karottensalat Grießpudding	Eierflockensuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffeln kalte Joghurtsauce Mischgemüse natur Obst nach Saison	Spargelcremesuppe Spätzle Kräutersauce Karottengemüse Feinschmeckersalat gekocht Pflirsichkompott	Hausfrauensuppe Schweinsbraten Semmelknödel Naturesauce Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Dinkelauflauf Schnittlauchsauce Spargelsalat Schokopudding	Sternchensuppe Hühnerkeule gebraten Zartweizen Naturesauce gem. Salat Topfenzitronencreme	Selleriecremesuppe Kalbsschnitzel natur Kartoffeln Naturesauce Broccoligemüse Obst nach Saison
	Abend	Tomaten + Mozzarella Gebäck Tee	Thunfischsalat Brot Tee	Krakauer Wurstplatte Gebäck Tee	Topfenpalatschinken Erdbeersauce warm	Gemüsenudeln gem. Salat	Erdäpfelkäse Brot Tee	Kalte Platte Brot Tee
Kf. Stoffwechsellkost	Mittag	Frühlingsuppe Vollkornteigwaren Tomaten-Zucchinisauce gem. Salat Grießpudding	Bärlauchsuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffeln kalte Joghurtsauce Mischgemüse natur Blattsalat Obst nach Saison	Spargelcremesuppe Gemüsecurry Wildreis Karottengemüse Gurkensalat Pflirsichkompott	Hausfrauensuppe Schweinsbraten Semmelknödel Naturesauce Zucchini-gemüse natur Krautsalat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Zitrone Broccoligemüse Blattsalat Schokopudding	Sternchensuppe Hühnerkeule gebraten Zartweizen Naturesauce Schwarzwurzelgemüse gem. Salat Topfenzitronencreme	Selleriecremesuppe Fisolengulasch Blattsalat Gebäck Obst nach Saison
	Abend	Tomaten + Mozzarella Gebäck Tee	Thunfischsalat Brot Tee	Krakauer Wurstplatte Gebäck Tee	Topfenpalatschinken Erdbeersauce warm	Vollkorn-Gemüsenudeln Roter Rüben-Salat	Liptauer Vollkornbrot Tee	Salatschüssel m. Joghurtmarinade Tee