

Speiseplan Essen auf Räder des KH Oberndorf

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		17.10.2022	18.10.2022	19.10.2022	20.10.2022	21.10.2022	22.10.2022	23.10.2022
<i>Seniorenkost</i>	<i>Mittag</i>	Kürbissuppe Nudeln Tomaten-Zucchini-sauce gek. Karottensalat Grießpudding	Eierflockensuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffelpüree Rahmgemüse Früchtejoghurt	Spargelcremesuppe Bunte Kraut-Spätzlepfanne Feinschmeckersalat gekocht Pfersichkompott	Leberspätzlesuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Krautsalat Früchtejoghurt	Grießtalersuppe Gebr. Fischfilet Kartoffelpüree Schnittlauch-sauce Spargelsalat Schokopudding	Karfiolcremesuppe Hühnerkeule gebraten Zartweizen Natursauce Karottensalat Panna Cotta	Leberknödelsuppe Gefüllte Kalbsbrust Kartoffeln Natursauce Blattsalat Kuchen
<i>Fleischlose Kost</i>	<i>Mittag</i>	Frühlingssuppe Bröselkarfiol Kartoffeln Sauce Tartare gem. Salat Grießpudding	Bärlauchsuppe Vollkornspaghetti Gemüsesugo Reibkäse Blattsalat Obst nach Saison	Backerbsensuppe Gemüsecurry Wildreis Gurkensalat Pfersichkompott	Hausfrauensuppe Gemüselasagne Tomatensauce Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Grießtalersuppe Dinkelauflauf Schnittlauch-sauce Broccoligemüse Schokopudding	Karfiolcremesuppe Käsespätzle gem. Salat Panna Cotta	Selleriecremesuppe Fisolen-gulasch Blattsalat Gebäck Kuchen
<i>Leichte Vollkost</i>	<i>Mittag</i>	Kürbissuppe Nudeln Tomaten-Zucchini-sauce gek. Karottensalat Grießpudding	Eierflockensuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffeln kalte Joghurtsauce Mischgemüse natur Obst nach Saison	Spargelcremesuppe Spätzle Kräutersauce Karottengemüse Feinschmeckersalat gekocht Pfersichkompott	Hausfrauensuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Dinkelauflauf Schnittlauch-sauce Spargelsalat Schokopudding	Sternchensuppe Hühnerkeule gebraten Zartweizen Natursauce gem. Salat Topfenzitronencreme	Selleriecremesuppe Kalbsschnitzel natur Kartoffeln Natursauce Broccoligemüse Kuchen
<i>Diabeteskost</i>	<i>Mittag</i>	Frühlingssuppe Vollkornteigwaren Tomaten-Zucchini-sauce gem. Salat Grießpudding	Bärlauchsuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffeln kalte Joghurtsauce Mischgemüse natur Blattsalat Obst nach Saison	Spargelcremesuppe Gemüsecurry Wildreis Karottengemüse Gurkensalat Pfersichkompott	Hausfrauensuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Zucchini-gemüse natur Krautsalat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Zitrone Broccoligemüse Blattsalat Schokopudding	Sternchensuppe Hühnerkeule gebraten Zartweizen Natursauce Schwarz-wurzel-gemüse gem. Salat Topfenzitronencreme	Selleriecremesuppe Fisolen-gulasch Blattsalat Gebäck Kuchen Diabetes