

Speiseplan Allgemeine Klasse des KH Oberndorf

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		17.10.2022	18.10.2022	19.10.2022	20.10.2022	21.10.2022	22.10.2022	23.10.2022
Normalkost	Mittag	Kürbissuppe Süß-Saures Fleisch Reis gem. Salat Grießpudding	Eierflockensuppe Gekochtes Rindfleisch Bratkartoffeln Rahmgemüse Obst nach Saison	Spargelcremesuppe Bunte Kraut-Spätzlepfanne Gurkensalat Pfirsichkompott	Leberspätzlesuppe Schweinsbraten Semmelknödel Naturausauce Krautsalat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Zitrone Blattsalat Schokopudding	Sternchensuppe Hühnerkeule gebraten Zartweizen Naturausauce gem. Salat Panna Cotta	Leberknödelsuppe Gefüllte Kalbsbrust Kartoffeln Naturausauce Blattsalat Kuchen
	Abend	Heißer Leberkäse Senf Kartoffelsalat Brot	Kaiserschmarrn Zwetschkenröster	Pariser Wurst Gebäck Tee	Käseplatte Brot Tee	Tiroler Gröstl Roter Rüben-Salat	Erdäpfelkäse Brot Tee	Kalte Platte Brot Tee
Fleischlose Kost	Mittag	Frühlingsuppe Bröselkarfiol Kartoffeln Sauce Tartare gem. Salat Grießpudding	Bärlauchsuppe Vollkornspaghetti Gemüsesugo Reibkäse Blattsalat Obst nach Saison	Backerbsensuppe Gemüsecurry Wildreis Gurkensalat Pfirsichkompott	Hausfrauensuppe Gemüselasagne Tomatensauce Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Grießtalersuppe Dinkelauflauf Schnittlauchsauc Broccoligemüse Schokopudding	Karfiolcremesuppe Käsespätzle gem. Salat Panna Cotta	Selleriecremesuppe Fisolengulasch Blattsalat Gebäck Kuchen
	Abend	Tomaten + Mozzarella Gebäck Tee	Thunfischsalat Brot Tee	französischer Gemüsesalat mit Ei Gebäck Tee	Topfenpalatschinken Erdbeersauce warm	Gemüsenudeln gem. Salat	Liptauer Brot Tee	Salatschüssel m. Joghurtmarinade Brot Tee
Leichte Vollkost	Mittag	Kürbissuppe Nudeln Tomaten-Zucchini sauce gek. Karottensalat Grießpudding	Eierflockensuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffeln kalte Joghurtsauce Mischgemüse natur Obst nach Saison	Spargelcremesuppe Spätzle Kräutersauce Karottengemüse Feinschmeckersalat gekocht Pfirsichkompott	Hausfrauensuppe Schweinsbraten Semmelknödel Naturausauce Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Dinkelauflauf Schnittlauchsauc Spargelsalat Schokopudding	Sternchensuppe Hühnerkeule gebraten Zartweizen Naturausauce gem. Salat Topfenzitronencreme	Selleriecremesuppe Kalbsschnitzel natur Kartoffeln Naturausauce Broccoligemüse Kuchen
	Abend	Tomaten + Mozzarella Gebäck Tee	Thunfischsalat Brot Tee	französischer Gemüsesalat mit Ei Gebäck Tee	Topfenpalatschinken Erdbeersauce warm	Gemüsenudeln gem. Salat	Erdäpfelkäse Brot Tee	Kalte Platte Brot Tee
Stoffwechsele Kost	Mittag	Frühlingsuppe Vollkornteigwaren Tomaten-Zucchini sauce gem. Salat Grießpudding	Bärlauchsuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffeln kalte Joghurtsauce Mischgemüse natur Blattsalat Obst nach Saison	Spargelcremesuppe Gemüsecurry Wildreis Karottengemüse Gurkensalat Pfirsichkompott	Hausfrauensuppe Schweinsbraten Semmelknödel Naturausauce Zucchini gemüse natur Krautsalat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Zitrone Broccoligemüse Blattsalat Schokopudding	Sternchensuppe Hühnerkeule gebraten Zartweizen Naturausauce Schwarzwurzelgemüse gem. Salat Topfenzitronencreme	Selleriecremesuppe Fisolengulasch Blattsalat Gebäck Kuchen Diabetes
	Abend	Tomaten + Mozzarella Gebäck Tee	Thunfischsalat Brot Tee	französischer Gemüsesalat mit Ei Tee	Topfenpalatschinken Erdbeersauce warm	Vollkorn-Gemüsenudeln Roter Rüben-Salat	Liptauer Vollkornbrot Tee	Salatschüssel m. Joghurtmarinade Tee