

Speiseplan Allgemeine Klasse des KH Oberndorf

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		16.10.2023	17.10.2023	18.10.2023	19.10.2023	20.10.2023	21.10.2023	22.10.2023
Normalkost	Mittag	Hausfrauensuppe Geflügelcurry Kräuterreis gem. Salat Schokopudding	Eierflockensuppe Ungarisches Rindsgulasch Hörnchen Gurkensalat Kompott	Kürbissuppe Geb. Hühnerfilet Petersilienkartoffeln Preiselbeeren Zitrone Blattsalat Pfersichcreme	Grießnockerlsuppe Gebr. Leberkäse Kartoffelpüree Letscho Kuchen	Maiscremesuppe Buchteln Vanillesauce	Minestrone Bratwurst Kartoffelpüree Sauerkraut Fruchtmus	Zucchini cremesuppe Wildragout Spätzle Preiselbeeren Blattsalat Kuchen
	Abend	Münchner Weißwurst Senf süß Gebäck	Mohnnudeln Marillenröster	Wurstsalat Brot Tee	Schinkenfleckerl Roter Rüben-Salat	Griechischer Salat Roggenweckerl Tee	Kartoffelsuppe mit Würstel Brot Tee	Rindfleischsalat Gebäck Tee
Fleischlose Kost	Mittag	Grießtalersuppe Käsespätzle gem. Salat Schokopudding	Knoblauchsuppe Gemüsegröstl kalte Joghurtsauce Gurkensalat Kompott	Buchstabensuppe Linseneintopf Blattsalat Gebäck Pfersichcreme	Tomatencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln Petersiliensauce Blattsalat Kuchen	Reissuppe Fischfilet Pariser Art Zitrone Kartoffelsalat Obst nach Saison	Bärlauchsuppe Dinkelaufwurf Tomatensauce gem. Salat Fruchtmus	Zwiebelsuppe Grießknödel Schwammerlsauce Blattsalat Kuchen
	Abend	Polenta , Ratatouille Spargelsalat	Salzburger Gemüsesuppentopf Gebäck	Ebly-Kichererbsensalat Brot Tee	Krautfleckerl Roter Rüben-Salat	Käseplatte Roggenweckerl Tee	Aufstrichteller Brot Tee	Mediterraner Nudelsalat Gebäck Tee
Leichte Vollkost	Mittag	Hausfrauensuppe Gemüserisotto Kräutersauce gem. Salat Schokopudding	Eierflockensuppe Rindragout Hörnchen Frühlingsgemüse Kompott	Kürbissuppe Putenschnitzel Petersilienkartoffeln Natursauce Karottengemüse Pfersichcreme	Tomatencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln Petersiliensauce Kuchen	Reissuppe Gebr. Fischfilet Zitrone Mischgemüse natur Kartoffelsalat Obst nach Saison	Minestrone Dinkelaufwurf Tomatensauce gem. Salat Fruchtmus	Zucchini cremesuppe Grießknödel Schwammerlsauce Blattsalat Kuchen
	Abend	Münchner Weißwurst Senf süß Gebäck	Salzburger Gemüsesuppentopf Gebäck	Wurstsalat Brot Tee	Schinkenfleckerl Roter Rüben-Salat	Käseplatte Roggenweckerl Tee	Aufstrichteller Brot Tee	Rindfleischsalat Gebäck Tee
Stoffwechsele Kost	Mittag	Hausfrauensuppe Geflügelcurry Kräuterreis Schwarzwurzelgemüse gem. Salat Schokopudding	Eierflockensuppe Ungarisches Rindsgulasch Hörnchen Frühlingsgemüse Gurkensalat Kompott	Kürbissuppe Linseneintopf Blattsalat Pfersichcreme	Tomatencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln Petersiliensauce Blattsalat Früchtejoghurt	Maiscremesuppe Gebr. Fischfilet Zitrone Mischgemüse natur Kartoffelsalat Obst nach Saison	Bärlauchsuppe Dinkelaufwurf Tomatensauce Broccoligemüse gem. Salat Fruchtmus	Zwiebelsuppe Wildragout Spätzle Schwarzwurzelgemüse Blattsalat Kuchen Diabetes
	Abend	Polenta , Ratatouille Spargelsalat	Salzburger Gemüsesuppentopf Vollkornbrot	Salatschüssel m. Joghurtmarinade Tee	Krautfleckerl Roter Rüben-Salat	Griechischer Salat Tee	Aufstrichteller Vollkornbrot Tee	Rindfleischsalat Gebäck Tee