

# Speiseplan für die Seniorenwohnhäuser

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
		<b>10.10.2022</b>	<b>11.10.2022</b>	<b>12.10.2022</b>	<b>13.10.2022</b>	<b>14.10.2022</b>	<b>15.10.2022</b>	<b>16.10.2022</b>
<b>Seniorenkost</b>	<b>Mittag</b>	Karfiolcremesuppe Lasagne Tomatensauce Spargelsalat Karamelpudding	Hausfrauensuppe Kartoffelgulasch Krautsalat Gebäck Früchtejoghurt	Bratnockerlsuppe Champignon- geschnitztes Zartweizen Blattsalat Kompott	Schwäbische Brotsuppe Linseneintopf Fisolensalat Gebäck Kuchen	Speckknöderlsuppe Topfenknödel Marillenröster	Minestrone Geselchtes Kartoffelpüree Sauerkraut Erdbeercreme	Geflügelcremesuppe Kalbsragout Polenta Blattsalat Strudel
<b>Fleischlose Kost</b>	<b>Mittag</b>	Karfiolcremesuppe Lasagne verde Tomatensauce gem. Salat Karamelpudding	Grießnockerlsuppe Topfenauflauf Fruchtspiegel	Karottencremesuppe Gemüseleibchen Letscho Blattsalat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Venezianischer Blattspinat Kartoffeln Blattsalat Kuchen	Dillsuppe Krautstrudel Petersilienkartoffeln kalte Joghurtsauce gem. Salat Kompott	Steinpilzcremesuppe Gnocchi (Kartoffelnudeln) Käsesauce Erdbeercreme	Suppe mit Gemüsejulienne Cannelloni Tomatensauce Blattsalat Strudel
<b>Leichte Vollkost</b>	<b>Mittag</b>	Klare Hühnersuppe mit Einlage Spaghetti Gemüsesugo Spargelsalat Karamelpudding	Grießnockerlsuppe Topfenauflauf Fruchtspiegel	Karottencremesuppe Champignon- geschnitztes Zartweizen Blattsalat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natursauce Blattspinat Kuchen	Dillsuppe Gebr. Fischfilet Petersilienkartoffeln Zitrone Frühlingsgemüse Kompott	Minestrone Gnocchi (Kartoffelnudeln) Tomatensauce Erdbeercreme	Suppe mit Gemüsejulienne Kalbsragout Polenta Blattsalat Strudel
<b>Diabeteskost</b>	<b>Mittag</b>	Karfiolcremesuppe Vollkornspaghetti Gemüsesugo Reibkäse gem. Salat Karamelpudding	Hausfrauensuppe Kartoffelgulasch Krautsalat Früchtejoghurt	Karottencremesuppe Champignon- geschnitztes Zartweizen ZucchiniGemüse natur Blattsalat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natursauce Blattspinat Fisolensalat Fruchtms	Dillsuppe Gebr. Fischfilet Zitrone Frühlingsgemüse Kartoffelsalat Kompott	Minestrone Zucchini- Schafkäsestrudel Tomatensauce Schwarzwurzelsalat Erdbeercreme	Geflügelcremesuppe Kalbsragout Polenta Karottengemüse Blattsalat Strudel
<b>Breitag passierte Kost</b>	<b>Mittag</b>	Karfiolcremesuppe passiert Nudelbrei Gemüsesugo Spargelsalat Karamelpudding	Hausfrauensuppe Topfenauflauf Fruchtspiegel	Karottencremesuppe Zartweizen Paprikasauce ZucchiniGemüse Topfencreme	Schwäbische Brotsuppe Haschee Kartoffelpüree Cremespinat Kuchen	Dillsuppe Fischhaschee Reisbrei Kerbelsauce Gemüsebrei Marillenröster	Steinpilzcremesuppe Haschee Nudelbrei Tomatensauce Schwarzwurzelsalat Erdbeercreme	Geflügelcremesuppe Haschee Polenta Rahmsauce Karottenbrei Fruchtms