

# Speiseplan Sonderklasse des KH Oberndorf

		Änderung von Speisen vorbehalten!!!						
		<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
		<b>10.10.2022</b>	<b>11.10.2022</b>	<b>12.10.2022</b>	<b>13.10.2022</b>	<b>14.10.2022</b>	<b>15.10.2022</b>	<b>16.10.2022</b>
<b>Kf. Normalkost</b>	<b>Mittag</b>	Klare Hühnersuppe mit Einlage Piccata Spaghetti Sauce Carbonara gem. Salat Karamelpudding	Hausfrauensuppe Schweinefilet Kartoffeln Jägersauce Krautsalat Früchtejoghurt	Bratnockerlsuppe Putenschnitzel Zartweizen Rahmsauce Blattsalat Obst nach Saison	Schwäbische Brotsuppe Schweinsbraten Kartoffelpüree Natursauce Fisolensalat Fruchtmus	Speckknöderlsuppe Geb. Schollenfilet Sauce Tartare Zitrone Kartoffelsalat Kompott	Steinpilzcremesuppe Bauernschmaus Kartoffeln Sauerkraut Erdbeercreme	Geflügelcremesuppe Kalbsschnitzel natur Polenta Rahmsauce Karottengemüse Obst nach Saison
	<b>Abend</b>	Erdäpfelkäse Gebäck Tee	Grillteller Rösti Blattsalat	Schinkenplatte Brot Tee	Kartoffelsuppe mit Würstel Roggenweckerl	Franz. Käseplatte Gebäck Tee	Schinkenmus Brot Tee	Bauernteller Brot Tee
<b>Kf. Fleischlose Kost</b>	<b>Mittag</b>	Karfiolcremesuppe Lasagne verde gem. Salat Karamelpudding	Grießnockerlsuppe Topfenauflauf Fruchtspiegel	Karottencremesuppe Gemüseilaichen Letscho Blattsalat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Venezianischer Blattspinat Kartoffeln Blattsalat Fruchtmus	Dillsuppe Gebr. Fischfilet Kräuterbutter Zitrone Frühlingsgemüse Kartoffelsalat Kompott	Steinpilzcremesuppe Zucchini-Schafkäsestrudel Tomatensauce Schwarzwurzelalat Erdbeercreme	Suppe mit Gemüsejulienne Cannelloni Tomatensauce Blattsalat Obst nach Saison
	<b>Abend</b>	Forellenfilet garn. Gebäck Tee	Kaspreßknödelsuppe Blattsalat	Gemüsenudeln Roter Rüben-Salat	Salatschüssel m. Käsestreifen Roggenweckerl Tee	Hüttenkäse Gebäck Tee	Pikante Kleinigkeiten mit Räucherlachs Brot Tee	Forellenfilet garn. Brot Tee
<b>Kf. Leichte Vollkost</b>	<b>Mittag</b>	Klare Hühnersuppe mit Einlage Spaghetti Gemüsesugo Spargelsalat Karamelpudding	Grießnockerlsuppe Topfenauflauf Fruchtspiegel	Karottencremesuppe Champignon geschnetzeltes Zartweizen Blattsalat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natursauce Blattspinat Fruchtmus	Dillsuppe Gebr. Fischfilet Petersilienkartoffeln Zitrone Frühlingsgemüse Kompott	Minestrone Gnocchi (Kartoffeludeln) Tomatensauce Erdbeercreme	Suppe mit Gemüsejulienne Kalbsragout Polenta Blattsalat Obst nach Saison
	<b>Abend</b>	Erdäpfelkäse Gebäck Tee	Frankfurter Senf Brot	Schinkennudeln Roter Rüben-Salat	Kartoffelsuppe mit Würstel Semmel	Hüttenkäse Gebäck Tee	Schinkenmus Brot Tee	Forellenfilet garn. Brot Tee
<b>Kf. Stoffwechsellkost</b>	<b>Mittag</b>	Karfiolcremesuppe Vollkornspaghetti Gemüsesugo Reibkäse gem. Salat Karamelpudding	Hausfrauensuppe Putenbraten Kartoffelgulasch Krautsalat Früchtejoghurt	Karottencremesuppe Champignon geschnetzeltes Zartweizen Zucchini gemüse natur Blattsalat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natursauce Blattspinat Fisolensalat Fruchtmus	Dillsuppe Gebr. Fischfilet Zitrone Frühlingsgemüse Kartoffelsalat Kompott	Minestrone Zucchini-Schafkäsestrudel Tomatensauce Schwarzwurzelalat Erdbeercreme	Geflügelcremesuppe Kalbsragout Polenta Karottengemüse Blattsalat Obst nach Saison
	<b>Abend</b>	Erdäpfelkäse Gemüse-Mix Tee	Kaspreßknödelsuppe Blattsalat	Gemüsenudeln Roter Rüben-Salat	Gulaschsuppe Roggenweckerl	Hüttenkäse Gebäck Tee	Schinkenmus Vollkornbrot Tee	Forellenfilet garn. Vollkornbrot Tee