

Speiseplan Allgemeine Klasse des KH Oberndorf

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		10.10.2022	11.10.2022	12.10.2022	13.10.2022	14.10.2022	15.10.2022	16.10.2022
Normalkost	Mittag	Klare Hühnersuppe mit Einlage Spaghetti Sauce Carbonara Reibkäse gem. Salat Karamelpudding	Hausfrauensuppe Kartoffelgulasch Krautsalat Gebäck Früchtejoghurt	Bratnockerlsuppe Champignon- geschnetzeltes Zartweizen Blattsalat Obst nach Saison	Schwäbische Brotsuppe Linseneintopf Fisolensalat Gebäck Kuchen	Speckknöderlsuppe Topfenknödel Marillenröster	Steinpilzcremesuppe Geselchtes Kartoffelpüree Sauerkraut Erdbeercreme	Geflügelcremesuppe Kalbsragout Polenta Blattsalat Strudel
	Abend	Grießschmarrn Kompott	Frankfurter Senf Brot	Wurstnudeln Roter Rüben-Salat	Gulaschsuppe Roggenweckerl	Schweizer Wurstsalat Gebäck Tee	Nudelsalat Brot Tee	Kalter Braten Brot Tee
Fleischlose Kost	Mittag	Karfiolcremesuppe Lasagne verde Tomatensauce gem. Salat Karamelpudding	Grießnockerlsuppe Topfenaufauf Fruchtspiegel	Karottencremesuppe Gemüselaibchen Letscho Blattsalat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Venezianischer Blattspinat Kartoffeln Blattsalat Kuchen	Dillsuppe Krautstrudel Petersilienkartoffeln kalte Joghurtsauce gem. Salat Kompott	Steinpilzcremesuppe Gnocchi (Kartoffelnudeln) Käsesauce Erdbeercreme	Suppe mit Gemüsejulienne Cannelloni Tomatensauce Blattsalat Strudel
	Abend	Erdäpfelkäse Gebäck Tee	Kaspreßknödelsuppe Blattsalat	Gemüsenudeln Roter Rüben-Salat	Kartoffelsuppe Roggenweckerl	Käsesalat Gebäck Tee	Pikante Kleinigkeiten mit Räucherlachs Brot Tee	Krentopfen Brot Tee
Leichte Vollkost	Mittag	Klare Hühnersuppe mit Einlage Spaghetti Gemüsesugo Spargelsalat Karamelpudding	Grießnockerlsuppe Topfenaufauf Fruchtspiegel	Karottencremesuppe Champignon- geschnetzeltes Zartweizen Blattsalat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Putenbraten Kartoffelpüree Naturausauce Blattspinat Kuchen	Dillsuppe Gebr. Fischfilet Petersilienkartoffeln Zitrone Frühlingsgemüse Kompott	Minestrone Gnocchi (Kartoffelnudeln) Tomatensauce Erdbeercreme	Suppe mit Gemüsejulienne Kalbsragout Polenta Blattsalat Strudel
	Abend	Erdäpfelkäse Gebäck Tee	Frankfurter Senf Brot	Schinkennudeln Roter Rüben-Salat	Kartoffelsuppe Semmel	Käsesalat Gebäck Tee	Nudelsalat Brot Tee	Forellenfilet garn. Brot Tee
Stoffwechsele Kost	Mittag	Karfiolcremesuppe Vollkornspaghetti Gemüsesugo Reibkäse gem. Salat Karamelpudding	Hausfrauensuppe Kartoffelgulasch Krautsalat Früchtejoghurt	Karottencremesuppe Champignon- geschnetzeltes Zartweizen Zucchini Gemüse natur Blattsalat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Putenbraten Kartoffelpüree Naturausauce Blattspinat Fisolensalat Fruchtmus	Dillsuppe Gebr. Fischfilet Zitrone Frühlingsgemüse Kartoffelsalat Kompott	Steinpilzcremesuppe Zucchini- Schafkäsestrudel Tomatensauce Schwarzwurzelsalat Erdbeercreme	Geflügelcremesuppe Kalbsragout Polenta Karottengemüse Blattsalat Strudel
	Abend	Erdäpfelkäse Gemüse-Mix Tee	Kaspreßknödelsuppe Blattsalat	Gemüsenudeln Roter Rüben-Salat	Gulaschsuppe Roggenweckerl	Käsesalat Gebäck Tee	Schinkenmus Vollkornbrot Tee	Forellenfilet garn. Vollkornbrot Tee