

Speiseplan für die Seniorenwohnhäuser

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		02.10.2023	03.10.2023	04.10.2023	05.10.2023	06.10.2023	07.10.2023	08.10.2023
Seniorenkost	Mittag	Bratnockerlsuppe Penne Tomatensauce Reibkäse Blattsalat Vanillepudding	Schwäbische Brotsuppe Szegediner gulasch Kartoffeln Roter Rüben-Salat Pfirsichjoghurt	Grünkernsuppe Pik. Reisfleisch Paprikasauce Blattsalat Strudel	Champignoncreme- suppe Majoranfleisch Semmelknödel gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Geb. Fischfilet Sauce Tartare Zitrone Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Knoblauchsuppe Chili con Carne Blattsalat Roggenweckerl Waldbeercreme	Karottencremesuppe Sauerbraten Kartoffelknödel Rahmsauce Rotkraut Kuchen
Fleischlose Kost	Mittag	Karotten-Sellerie suppe Linseneintopf Gebäck Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce Roter Rüben-Salat Pfirsichjoghurt	Grünkernsuppe Geb. Sellerieschnittzel Sauce Tartare Kartoffelsalat Strudel	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Schnittlauchsauce Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Backerbsensuppe Venezianischer Blattspinat Kartoffeln gem. Salat Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaibchen Tomaten- Zucchinisauce Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Krautfleckerl Fisolensalat Kuchen
Leichte Vollkost	Mittag	Karotten-Sellerie suppe Penne Tomatensauce Reibkäse Blattsalat Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce Pfirsichjoghurt	Klare Hühnersuppe mit Einlage Pik. Reisfleisch Natursauce Blattsalat Strudel	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Natursauce Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaibchen Tomaten- Zucchinisauce Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Sauerbraten Kartoffelknödel Natursauce Mischgemüse natur Kuchen
Diabeteskost	Mittag	Karotten-Sellerie suppe Linseneintopf Blattsalat Gebäck Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Szegediner gulasch Kartoffeln Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Grünkernsuppe Pik. Reisfleisch Paprikasauce Blattsalat Topfencreme	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Schnittlauchsauce Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Zitrone Broccoligemüse Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Knoblauchsuppe Chili con Carne Blattsalat Roggenweckerl Waldbeercreme	Karottencremesuppe Krautfleckerl Fisolensalat Kuchen Diabetes
Breitag passierte Kost	Mittag	Karotten-Sellerie suppe Haschee Nudelbrei Tomatensauce gek. Karottensalat Vanillepudding	Schwäbische Brotsuppe Haschee Paprikapüree Natursauce Roter Rübensalat Pfirsichjoghurt	Grünkernsuppe Reisbrei Paprikasauce Gemüsebrei Topfencreme	Champignoncreme- suppe Haschee Knödel Natursauce Karottenbrei Apfelmus	Tomatencremesuppe Fischhaschee Kartoffelpüree Cremespinat Früchtejoghurt	Knoblauchsuppe Haferflockenlaibchen Tomaten- Zucchinisauce Schwarzwurzelsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Haschee Kartoffelpüree Rahmsauce Rotkraut Kuchen