

# Speiseplan Essen auf Räder des KH Oberndorf

		<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
		<i>03.10.2022</i>	<i>04.10.2022</i>	<i>05.10.2022</i>	<i>06.10.2022</i>	<i>07.10.2022</i>	<i>08.10.2022</i>	<i>09.10.2022</i>
<i>Seniorenkost</i>	<i>Mittag</i>	Grießtalersuppe Käsespätzle gem. Salat Schokopudding	Knoblauchsuppe Ungarisches Rindsgulasch Hörnchen Gurkensalat Kompott	Kürbissuppe Geb. Hühnerfilet Petersilienkartoffeln Preiselbeeren Zitrone Blattsalat Pfirsichcreme	Grießnockerlsuppe Gebr. Leberkäse Kartoffelpüree Letscho Kuchen	Reissuppe Buchteln Vanillesauce	Minestrone Bratwurst Kartoffelpüree Sauerkraut Fruchtmus	Zucchinicremesuppe Wildragout Spätzle Preiselbeeren Blattsalat Kuchen
<i>Fleischlose Kost</i>	<i>Mittag</i>	Grießtalersuppe Käsespätzle gem. Salat Schokopudding	Knoblauchsuppe Gemüsegröstl kalte Joghurtsauce Gurkensalat Kompott	Buchstabensuppe Linseneintopf Blattsalat Gebäck Pfirsichcreme	Tomatencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln Petersiliensauce Blattsalat Kuchen	Reissuppe Fischfilet Pariser Art Zitrone Kartoffelsalat Obst nach Saison	Bärlauchsuppe Dinkelauflauf Tomatensauce gem. Salat Fruchtmus	Zwiebelsuppe Grießknödel Schwammerlsauce Blattsalat Kuchen
<i>Leichte Vollkost</i>	<i>Mittag</i>	Hausfrauensuppe Gemüserisotto Kräutersauce gem. Salat Schokopudding	Eierflockensuppe Rindsragout Hörnchen Frühlingsgemüse Kompott	Kürbissuppe Putenschnitzel Petersilienkartoffeln Natursauce Karottengemüse Pfirsichcreme	Tomatencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln Petersiliensauce Kuchen	Reissuppe Gebr. Fischfilet Zitrone Mischgemüse natur Kartoffelsalat Obst nach Saison	Minestrone Dinkelauflauf Tomatensauce gem. Salat Fruchtmus	Zucchinicremesuppe Grießknödel Schwammerlsauce Blattsalat Kuchen
<i>Diabeteskost</i>	<i>Mittag</i>	Hausfrauensuppe Geflügelcurry Kräuterreis Schwarzwurzelgemüse gem. Salat Schokopudding	Eierflockensuppe Ungarisches Rindsgulasch Hörnchen Frühlingsgemüse Gurkensalat Kompott	Kürbissuppe Linseneintopf Blattsalat Gebäck Pfirsichcreme	Tomatencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln Petersiliensauce Blattsalat Früchtejoghurt	Maiscremesuppe Gebr. Fischfilet Zitrone Mischgemüse natur Kartoffelsalat Obst nach Saison	Bärlauchsuppe Dinkelauflauf Tomatensauce Broccoligemüse gem. Salat Fruchtmus	Zwiebelsuppe Wildragout Spätzle Schwarzwurzelgemüse Blattsalat Kuchen Diabetes