

Änderung von
Speisen
vorbehalten!!!

Speiseplan Essen auf Räder des KH Oberndorf



		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		02.10.2023	03.10.2023	04.10.2023	05.10.2023	06.10.2023	07.10.2023	08.10.2023
<i>Seniorenkost</i>	<i>Mittag</i>	Bratnockerlsuppe Penne Tomatensauce Reibkäse Blattsalat Vanillepudding	Schwäbische Brotsuppe Szegedinerulasch Kartoffeln Roter Rüben-Salat Pfersichjoghurt	Grünkernsuppe Pik. Reisfleisch Paprikasauce Blattsalat Strudel	Champignoncremesuppe Majoranfleisch Semmelknödel gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Geb. Fischfilet Sauce Tartare Zitrone Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Knoblauchsuppe Chili con Carne Blattsalat Roggenweckerl Waldbeercreme	Karottencremesuppe Sauerbraten Kartoffelknödel Rahmsauce Rotkraut Kuchen
<i>Fleischlose Kost</i>	<i>Mittag</i>	Karotten-Selleriesuppe Linseneintopf Gebäck Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce Roter Rüben-Salat Pfersichjoghurt	Grünkernsuppe Geb. Sellerieschnitzel Sauce Tartare Kartoffelsalat Strudel	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Schnittlauchsauc Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Backerbsensuppe Venezianischer Blattspinat Kartoffeln gem. Salat Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaibchen Tomaten-Zucchinisauce Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Krautfleckerl Fisolensalat Kuchen
<i>Leichte Vollkost</i>	<i>Mittag</i>	Karotten-Selleriesuppe Penne Tomatensauce Reibkäse Blattsalat Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce Pfersichjoghurt	Klare Hühnersuppe mit Einlage Pik. Reisfleisch Natarsauce Blattsalat Strudel	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Natarsauce Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaibchen Tomaten-Zucchinisauce Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Sauerbraten Kartoffelknödel Natarsauce Mischgemüse natur Kuchen
<i>Diabeteskost</i>	<i>Mittag</i>	Karotten-Selleriesuppe Linseneintopf Blattsalat Gebäck Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Szegedinerulasch Kartoffeln Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Grünkernsuppe Pik. Reisfleisch Paprikasauce Blattsalat Topfencreme	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Schnittlauchsauc Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Zitrone Broccoligemüse Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Knoblauchsuppe Chili con Carne Blattsalat Roggenweckerl Waldbeercreme	Karottencremesuppe Krautfleckerl Fisolensalat Kuchen Diabetes