

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		02.10.2023	03.10.2023	04.10.2023	05.10.2023	06.10.2023	07.10.2023	08.10.2023
Seniorenkost	Mittag	Bratnockerlsuppe Penne Tomatensauce Reibkäse Blattsalat Vanillepudding	Schwäbische Brotsuppe Szegeginergulasch Kartoffeln Roter Rüben-Salat Pfersichjoghurt	Grünkernsuppe Pik. Reisfleisch Paprikasauce Blattsalat Strudel	Champignoncremesuppe Majoranfleisch Semmelknödel gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Geb. Fischfilet Sauce Tartare Zitrone Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Knoblauchsuppe Chili con Carne Blattsalat Roggenweckerl Waldbeercreme	Karottencremesuppe Sauerbraten Kartoffelknödel Rahmsauce Rotkraut Kuchen
	Abend	Reisauflauf Erdbeersauce warm	Serviettenknödel Champignonsauce Blattsalat	Franz. Wurstsalat Gebäck Tee	Nudelsuppe mit Würstel Gebäck	Essigwurst Brot Tee	Erdäpfelkäse Brot Tee	Brettljause Brot Tee
Fleischlose Kost	Mittag	Karotten-Selleriesuppe Linseneintopf Gebäck Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce Roter Rüben-Salat Pfersichjoghurt	Grünkernsuppe Geb. Sellerieschnitzel Sauce Tartare Kartoffelsalat Strudel	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Schnittlauchsauce Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Backerbsensuppe Venezianischer Blattspinat Kartoffeln gem. Salat Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaibchen Tomaten-Zucchinisauce Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Krautfleckerl Fisolensalat Kuchen
	Abend	Tomaten + Mozzarella Gebäck Tee	Tortellini Tomaten-Zucchinisauce Blattsalat	Griechischer Salat Gebäck Tee	Gemüsepalatschinken Tomatensauce Roter Rüben-Salat	Gemüsesülze Brot Tee	Krentopfen Brot Tee	Käseplatte Brot Tee
Leichte Vollkost	Mittag	Karotten-Selleriesuppe Penne Tomatensauce Reibkäse Blattsalat Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce Pfersichjoghurt	Klare Hühnersuppe mit Einlage Pik. Reisfleisch Natursauce Blattsalat Strudel	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Natursauce Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaibchen Tomaten-Zucchinisauce Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Sauerbraten Kartoffelknödel Natursauce Mischgemüse natur Kuchen
	Abend	Reisauflauf Erdbeersauce warm	Serviettenknödel Champignonsauce Blattsalat	Schinkenmus Gebäck Tee	Gemüsepalatschinken Tomatensauce Roter Rüben-Salat	Gemüsesülze Brot Tee	Erdäpfelkäse Brot Tee	Schinkenplatte Brot Tee
Diabeteskost	Mittag	Karotten-Selleriesuppe Linseneintopf Blattsalat Gebäck Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Szegeginergulasch Kartoffeln Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Grünkernsuppe Pik. Reisfleisch Paprikasauce Blattsalat Topfencreme	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Schnittlauchsauce Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Zitrone Broccoligemüse Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Knoblauchsuppe Chili con Carne Blattsalat Roggenweckerl Waldbeercreme	Karottencremesuppe Krautfleckerl Fisolensalat Kuchen Diabetes
	Abend	Tomaten + Mozzarella Gebäck Tee	Salatschüssel m. Joghurtmarinade Vollkornbrot Tee	Griechischer Salat Vollkornbrot Tee	Gemüsepalatschinken Tomatensauce Roter Rüben-Salat	Gemüsesülze Vollkornbrot Tee	Krentopfen Vollkornbrot Tee	Schinkenplatte Vollkornbrot Tee