Speiseplan für die Seniorenwohnhäuser

GESUNDHEITSZENTRUM OBERNDORF CATERING

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		18.01.2021	19.01.2021	20.01.2021	21.01.2021	22.01.2021	23.01.2021	24.01.2021
Seniorenkost	Mittag	Karfiolcremesuppe Lasagne Tomatensauce Spargelsalat Karamelpudding	Hausfrauensuppe Kartoffelgulasch Krautsalat Gebäck Früchtejoghurt	Bratnockerlsuppe Champignon-geschnetzeltes Zartweizen Blattsalat Kompott	Schwäbische Brotsuppe Linseneintopf Fisolensalat Gebäck Kuchen	Speckknöderlsuppe Topfenknödel Marillenröster	Minestrone Geselchtes Kartoffelpüree Sauerkraut Erdbeercreme	Geflügelcremesuppe Kalbsragout Polenta Blattsalat Strudel
Fleischlose Kost	Mittag	Karfiolcremesuppe Lasagne verde Tomatensauce gem. Salat Karamelpudding	Grießnockerlsuppe Topfenauflauf Fruchtspiegel	Karottencremesuppe Gemüselaibchen Letscho Blattsalat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Venezianischer Blattspinat Kartoffeln Blattsalat Kuchen	Dillsuppe Krautstrudel Petersilienkartoffeln kalte Joghurtsauce gem. Salat Kompott	Steinpilzcremesuppe Gnocchi (Kartoffelnudeln) Käsesauce Erdbeercreme	Suppe mit Gemüsejulienne Cannelloni Tomatensauce Blattsalat Strudel
Leichte Vollkost	Mittag	Klare Hühnersuppe mit Einlage Spaghetti Gemüsesugo Spargelsalat Karamelpudding	Grießnockerlsuppe Topfenauflauf Fruchtspiegel	Karottencremesuppe Champignon-geschnetzeltes Zartweizen Blattsalat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natursauce Blattspinat Kuchen	Dillsuppe Gebr. Fischfilet Petersilienkartoffeln Zitrone Frühlingsgemüse Kompott	Minestrone Gnocchi (Kartoffelnudeln) Tomatensauce Erdbeercreme	Suppe mit Gemüsejulienne Kalbsragout Polenta Blattsalat Strudel
Diabeteskost	Mittag	Karfiolcremesuppe Vollkornspaghetti Gemüsesugo Reibkäse gem. Salat Karamelpudding	Hausfrauensuppe Kartoffelgulasch Krautsalat Früchtejoghurt	Karottencremesuppe Champignon-geschnetzeltes Zartweizen Zucchinigemüse natur Blattsalat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natursauce Blattspinat Fisolensalat Fruchtmus	Dillsuppe Gebr. Fischfilet Zitrone Frühlingsgemüse Kartoffelsalat Kompott	Minestrone Zucchini-Schafkäsestrudel Tomatensauce Schwarzwurzelsalat Erdbeercreme	Geflügelcremesuppe Kalbsragout Polenta Karottengemüse Blattsalat Strudel
Breiig passierte Kost	Mittag	Karfiolcremesuppe passiert Nudelbrei Gemüsesugo passiert Spargelsalat passiert Karamelpudding	Hausfrauensuppe passiert Topfenauflauf Fruchtspiegel	Karottencremesuppe passiert Zartweizen passiert Paprikasauce Zucchinigemüse passiert Topfencreme	Schwäbische Brotsuppe passiert Haschee Kartoffelpüree Cremespinat Kuchen	Dillsuppe passiert Fischhaschee Reisbrei Kerbelsauce Gemüsebrei Marillenröster	Steinpilzcremesuppe passiert Haschee Nudelbrei Tomatensauce Schwarzwurzelsalat passiert Erdbeercreme	Geflügelcremesuppe passiert Haschee Polenta Rahmsauce Karottenbrei Fruchtmus