

# Speiseplan für die Seniorenwohnhäuser

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
		<b>26.09.2022</b>	<b>27.09.2022</b>	<b>28.09.2022</b>	<b>29.09.2022</b>	<b>30.09.2022</b>	<b>01.10.2022</b>	<b>02.10.2022</b>
<b>Seniorenkost</b>	<b>Mittag</b>	Speckknödelsuppe Wurstnudeln Roter Rüben-Salat Birnenkompott	Sternchensuppe Kalbsragout Polenta gem. Salat Schokopudding	Gemüsecremesuppe Geschnetzeltes Kartoffelpüree Blattsalat Biskuitroulade	Selleriecremesuppe Apfelstrudel Vanillesauce	Ungarische Kohlsuppe Gebr. Fischfilet Gemüserais Kräuterbutter gem. Salat Fruchtmus	Buchstabensuppe Spinatspätzle Tomaten- Zucchinisauce Blattsalat Pfersichjoghurt	Kerbelcremesuppe Schweinsbraten Semmelknödel Naturesauce Bayrisch Kraut Kuchen
<b>Fleischlose Kost</b>	<b>Mittag</b>	Broccolicremesuppe Zartweizenrisotto Tomatensauce Blattsalat Birnenkompott	Sternchensuppe Kasprefknödel Zwiebelsauce vegetarisch gem. Salat Schokopudding	Kräuterspatzerlsuppe Fisolengulasch Blattsalat Gebäck Biskuitroulade	Selleriecremesuppe Kartoffelauflauf Dillsauce Feinschmeckersalat gekocht Apfelmus	Ungarische Kohlsuppe Gemüselaiichen Ajvar Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Bärlauchsuppe Gemüselasagne Tomaten- Zucchinisauce Blattsalat Pfersichjoghurt	Schöberlsuppe Zucchinipuffer kalte Joghurtsauce gem. Salat Kuchen
<b>Leichte Vollkost</b>	<b>Mittag</b>	Broccolicremesuppe Schinkennudeln Roter Rüben-Salat Birnenkompott	Sternchensuppe Kalbsragout Polenta gem. Salat Schokopudding	Kräuterspatzerlsuppe Geschnetzeltes Kartoffelpüree Blattsalat Pfersichcreme	Frittatensuppe Apfelstrudel Vanillesauce	Spargelcremesuppe Gebr. Fischfilet Gemüserais Zitrone gem. Salat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Spinatspätzle Tomaten- Zucchinisauce Blattsalat Pfersichjoghurt	Schöberlsuppe Schweinsbraten Semmelknödel Naturesauce Karottengemüse Kuchen
<b>Diabeteskost</b>	<b>Mittag</b>	Broccolicremesuppe Zartweizenrisotto Tomatensauce Roter Rüben-Salat Birnenkompott	Eierschwammerlsuppe Kalbsragout Polenta Zucchinigemüse natur gem. Salat Schokopudding	Kräuterspatzerlsuppe Fisolengulasch Blattsalat Gebäck Pfersichcreme	Selleriecremesuppe Kartoffelauflauf Dillsauce Broccoligemüse Feinschmeckersalat gekocht Apfelmus	Spargelcremesuppe Gebr. Fischfilet Gemüserais Zitrone gem. Salat Obst nach Saison	Bärlauchsuppe Spinatspätzle Tomaten- Zucchinisauce Blattsalat Früchtejoghurt	Kerbelcremesuppe Schweinsbraten Semmelknödel Naturesauce Karottengemüse gem. Salat Kuchen Diabetes
<b>Breitag passierte Kost</b>	<b>Mittag</b>	Broccolicremesuppe Haschee Zartweizen Tomatensauce Roter Rübensalat Fruchtmus	Eierschwammerlsuppe Haschee Polenta Naturesauce Karfiol Schokopudding	Gemüsecremesuppe Haschee Kartoffelpüree Rahmsauce gek. Karottensalat Pfersichcreme	Selleriecremesuppe Topfenknödel Vanillesauce	Spargelcremesuppe Fischhaschee Reisbrei Paprikasauce Gemüsebrei Fruchtmus	Bärlauchsuppe Nudelbrei Tomaten- Zucchinisauce Roter Rübensalat Pfersichjoghurt	Kerbelcremesuppe Haschee Knödel Naturesauce Karottenbrei Feinschmeckersalat Kuchen