

# Speiseplan Sonderklasse des KH Oberndorf

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		<b>Montag</b> 25.09.2023	<b>Dienstag</b> 26.09.2023	<b>Mittwoch</b> 27.09.2023	<b>Donnerstag</b> 28.09.2023	<b>Freitag</b> 29.09.2023	<b>Samstag</b> 30.09.2023	<b>Sonntag</b> 01.10.2023
<b>Kf. Normalkost</b>	<b>Mittag</b>	Knoblauchsuppe Schweinefilet Reis Paprikasauce gem. Salat Fruchtcocktail	Suppe mit Gemüsejulienne Piccata Spaghetti Tomatensauce Blattsalat Früchtejoghurt	Schöberlsuppe Rinderbraten Kartoffelpüree Natarsauce Karottengemüse gem. Salat Schokopudding	Minestrone gerösteter Knödel mit Ei Blattsalat Fruchtmus	Hausfrauensuppe Gebr. Lachsfilet Kartoffeln Kräuterbutter Fisolensalat Waldbeercreme	Buchstabensuppe Schweinefilet Reis Natarsauce gem. Salat Apfelkompott	Zucchini cremesuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natarsauce Blattsalat Obst nach Saison
	<b>Abend</b>	Grat. Gemüsenudeln Tomatensauce Spargelsalat	Topfenstrudel Pfirsichkompott	Schinken-Käseplatte Gebäck Tee	Essigwurst Brot Tee	Streichwurst Brot Tee	Pikante Kleinigkeiten Gebäck Tee	Frankfurter Senf Brot Tee
<b>Kf. Fleischlose Kost</b>	<b>Mittag</b>	Knoblauchsuppe Gemüselaiabchen kalte Joghurtsauce Kartoffelsalat Apfelmus	Suppe mit Gemüsejulienne Brocolistrudel Kartoffeln Petersiliensauce Blattsalat Früchtejoghurt	Kohlrabisuppe Gemüsegröstl kalte Joghurtsauce gem. Salat Schokopudding	Minestrone gerösteter Knödel mit Ei Blattsalat Fruchtmus	Profiterolsuppe Linseneintopf Fisolensalat Gebäck Waldbeercreme	Steinpilz cremesuppe Cannelloni Tomatensauce gem. Salat Apfelkompott	Zucchini cremesuppe Gemüseplatte kalte Joghurtsauce gem. Salat Obst nach Saison
	<b>Abend</b>	Grat. Gemüsenudeln Tomatensauce Spargelsalat	Kräutertopfen Brot Tee	Gorgonzola Gebäck Tee	Polenta , Kräutersauce gem. Salat	Käseplatte Brot Tee	Pikante Kleinigkeiten Gebäck Tee	Forellenfilet garn. Brot Tee
<b>Kf. Leichte Vollkost</b>	<b>Mittag</b>	Frittatensuppe Geschnetzeltes Reis gem. Salat Fruchtcocktail	Suppe mit Gemüsejulienne Spaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Obst nach Saison	Schöberlsuppe Rinderbraten Kartoffelpüree Natarsauce Karottengemüse Schokopudding	Minestrone Serviettenknödel eingem. Karottengemüse Schwarzwurzelsalat Fruchtmus	Hausfrauensuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce gek. Karottensalat Waldbeercreme	Buchstabensuppe Reis Natarsauce Karottengemüse Spargelsalat Apfelkompott	Zucchini cremesuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natarsauce Blattsalat Obst nach Saison
	<b>Abend</b>	Kartoffelsuppe Roggenweckerl	Grießschnitten Pfirsichkompott	Hüttenkäse Gebäck Tee	Münchner Weißwurst Senf süß Brot	Salzburger Gemüsesuppentopf Brot	Hausulz Gebäck Tee	Schinkenplatte Brot Tee
<b>Kf. Stoffwechsellkost</b>	<b>Mittag</b>	Knoblauchsuppe Geschnetzeltes Reis Erbsengemüse gem. Salat Fruchtcocktail	Suppe mit Gemüsejulienne Vollkornspaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Früchtejoghurt	Schöberlsuppe Gemüsegröstl kalte Joghurtsauce gem. Salat Schokopudding	Lauchsuppe Vollkornlaiabchen Ratatouille Blattsalat Fruchtmus	Hausfrauensuppe Linseneintopf Fisolensalat Waldbeercreme	Buchstabensuppe Mediterrane Reispfanne Karottengemüse gem. Salat Apfelkompott	Zwiebelsuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natarsauce Blattsalat Obst nach Saison
	<b>Abend</b>	Kartoffelsuppe Spargelsalat Vollkornbrot	Topfenaufwurf Pfirsichkompott	Hüttenkäse Vollkornbrot Tee	Schinkenplatte Vollkornbrot Tee	Kaspreßknödelsuppe gem. Salat	Mediterraner Zartweizensalat Tee	Forellenfilet garn. Vollkornbrot Tee