

# Speiseplan KIGA Kinderbetreuung

**W 4**

**Datum: 26.9. - 2.10.2022**

**KW: 39**

<b>Montag</b>	<b>Allergene</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Allergene</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Allergene</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Allergene</b>	<b>Freitag</b>	<b>Allergene</b>
Nudeln Tomatensauce gemischter Salat  Obst	<b>A,C</b> - <b>L,M,O</b>  -	Spätzle Natursauce Erbsengemüse Blattsalat  Früchtejoghurt	<b>A,C,G</b> <b>A,G</b> - <b>L,M,O</b>  <b>G</b>	Geschnetzeltes Reis Blattsalat  Pfirsichcreme	<b>A,G</b> <b>G,O</b> <b>L,M,O</b>  <b>G</b>	Erdäpfeltaler Karottengemüse Gemischter Salat  Obst	<b>A,C,G</b> - <b>L,M,O</b>  -	Gebratenes Fischfilet Kartoffeln Blattsalat  Apfelmus	<b>A,D</b> - <b>L,M,O</b>  -

## Änderung von Speisen vorbehalten!!!

### Die 14 Allergene in der Übersicht:

A- Glutenhaltiges Getreide & daraus gewonnene Erzeugnisse  
 B- Krebstiere & daraus gewonnene Erzeugnisse  
 C- Eier von Geflügel & daraus gewonnene Erzeugnisse  
 D- Fisch & daraus gewonnene Erzeugnisse  
 E- Erdnüsse & daraus gewonnene Erzeugnisse  
 F- Sojabohnen & daraus gewonnene Erzeugnisse  
 G- Milch von Säugetieren & daraus gewonnene Erzeugnisse

H- Schalenfrüchte & daraus gewonnene Erzeugnisse  
 L- Sellerie & daraus gewonnene Erzeugnisse  
 M- Senf & daraus gewonnene Erzeugnisse  
 N- Sesamsamen & daraus gewonnene Erzeugnisse  
 O- Schwefeldioxid und Sulfite  
 P- Lupinen & daraus gewonnene Erzeugnisse  
 R- Weichtiere wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische & daraus gewonnene Erzeugnisse