

Speiseplan Essen auf Räder des KH Oberndorf

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		25.09.2023	26.09.2023	27.09.2023	28.09.2023	29.09.2023	30.09.2023	01.10.2023
<i>Seniorenkost</i>	<i>Mittag</i>	Knoblauchsuppe Geschnetzeltes Reis Roter Rüben-Salat Fruchtcocktail	Maiscremesuppe Spaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Feinschmeckersalat gekocht Früchtejoghurt	Kohlrabisuppe Schweinsbratwürstl Kartoffelpüree Natarsauce Sauerkraut Schokopudding	Lauchsuppe Serviettenknödel Schwammerlsauce Blattsalat Krapfen	Hausfrauensuppe Linseneintopf Fisolensalat Gebäck Waldbeercreme	Buchstabensuppe Mediterrane Reispfanne Spargelsalat Apfelkompott	Zucchinicremesuppe Hascheeknödel Natarsauce Bayrisch Kraut Blattsalat Kuchen
<i>Fleischlose Kost</i>	<i>Mittag</i>	Frittatensuppe Gemüselaiabchen kalte Joghurtsauce Kartoffelsalat Fruchtcocktail	Maiscremesuppe Broccolistrudel Kartoffeln Petersiliensauce Blattsalat Obst nach Saison	Schöberlsuppe Gemüsegröstl kalte Joghurtsauce gem. Salat Schokopudding	Lauchsuppe Vollkornlaiabchen Ratatouille Blattsalat Krapfen	Profiterolsuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Fisolensalat Waldbeercreme	Steinpilzcremesuppe Cannelloni Tomatensauce gem. Salat Apfelkompott	Zwiebelsuppe Rösti Rahmgemüse gem. Salat Kuchen
<i>Leichte Vollkost</i>	<i>Mittag</i>	Frittatensuppe Geschnetzeltes Reis gem. Salat Fruchtcocktail	Suppe mit Gemüsejulienne Spaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Obst nach Saison	Schöberlsuppe Rinderbraten Kartoffelpüree Natarsauce Karottengemüse Schokopudding	Minestrone Serviettenknödel eingem. Karottengemüse Schwarzwurzelalat Fruchtmus	Hausfrauensuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce gek. Karottensalat Waldbeercreme	Buchstabensuppe Schweinefilet Reis Natarsauce Karottengemüse Spargelsalat Apfelkompott	Zucchinicremesuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natarsauce Blattsalat Kuchen
<i>Diabeteskost</i>	<i>Mittag</i>	Knoblauchsuppe Geschnetzeltes Reis Erbsengemüse gem. Salat Fruchtcocktail	Suppe mit Gemüsejulienne Vollkornspaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Früchtejoghurt	Schöberlsuppe Gemüsegröstl kalte Joghurtsauce gem. Salat Schokopudding	Lauchsuppe Vollkornlaiabchen Ratatouille Blattsalat Fruchtmus	Hausfrauensuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Fisolensalat Waldbeercreme	Buchstabensuppe Mediterrane Reispfanne Karottengemüse gem. Salat Apfelkompott	Zwiebelsuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natarsauce Schwarzwurzelgemüse Blattsalat Kuchen Diabetes