

Speiseplan Essen auf Räder des KH Oberndorf

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		26.09.2022	27.09.2022	28.09.2022	29.09.2022	30.09.2022	01.10.2022	02.10.2022
<i>Seniorenkost</i>	<i>Mittag</i>	Speckknöderlsuppe Wurstnudeln Roter Rüben-Salat Birnenkompott	Sternchensuppe Kalbsragout Polenta gem. Salat Schokopudding	Gemüsecremesuppe Geschnetztes Kartoffelpüree Blattsalat Biskuitrolade	Selleriecremesuppe Apfelstrudel Vanillesauce	Ungarische Kohlsuppe Gebr. Fischfilet Gemüserais Kräuterbutter gem. Salat Fruchtmus	Buchstabensuppe Spinatspätzle Tomaten-Zucchini-sauce Blattsalat Pfersichjoghurt	Kerbelcremesuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Bayrisch Kraut Kuchen
<i>Fleischlose Kost</i>	<i>Mittag</i>	Broccolicremesuppe Zartweizenrisotto Tomatensauce Blattsalat Birnenkompott	Sternchensuppe Kaspreißknödel Zwiebelsauce vegetarisch gem. Salat Schokopudding	Kräuterspatzerlsuppe Fisolengulasch Blattsalat Gebäck Biskuitrolade	Selleriecremesuppe Kartoffelauflauf Dillsauce Feinschmeckersalat gekocht Apfelmus	Ungarische Kohlsuppe Gemüselaiichen Ajvar Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Bärlauchsuppe Gemüselasagne Tomaten-Zucchini-sauce Blattsalat Pfersichjoghurt	Schöberlsuppe Zucchini-puffer kalte Joghurtsauce gem. Salat Kuchen
<i>Leichte Vollkost</i>	<i>Mittag</i>	Broccolicremesuppe Schinkennudeln Roter Rüben-Salat Birnenkompott	Sternchensuppe Kalbsragout Polenta gem. Salat Schokopudding	Kräuterspatzerlsuppe Geschnetztes Kartoffelpüree Blattsalat Pfersichcreme	Frittatensuppe Apfelstrudel Vanillesauce	Spargelcremesuppe Gebr. Fischfilet Gemüserais Zitrone gem. Salat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Spinatspätzle Tomaten-Zucchini-sauce Blattsalat Pfersichjoghurt	Schöberlsuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Karottengemüse Kuchen
<i>Diabeteskost</i>	<i>Mittag</i>	Broccolicremesuppe Zartweizenrisotto Tomatensauce Roter Rüben-Salat Birnenkompott	Eierschwammerlsuppe Kalbsragout Polenta Zucchini-gemüse natur gem. Salat Schokopudding	Kräuterspatzerlsuppe Fisolengulasch Blattsalat Gebäck Pfersichcreme	Selleriecremesuppe Kartoffelauflauf Dillsauce Broccoligemüse Feinschmeckersalat gekocht Apfelmus	Spargelcremesuppe Gebr. Fischfilet Gemüserais Zitrone gem. Salat Obst nach Saison	Bärlauchsuppe Spinatspätzle Tomaten-Zucchini-sauce Blattsalat Früchtejoghurt	Kerbelcremesuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Karottengemüse gem. Salat Kuchen Diabetes