

Speiseplan Allgemeine Klasse des KH Oberndorf

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		26.09.2022	27.09.2022	28.09.2022	29.09.2022	30.09.2022	01.10.2022	02.10.2022
Normalkost	Mittag	Speckknöderlsuppe Wurstnudeln Roter Rüben-Salat Birnenkompott	Eierschwammerlsuppe Kalbsragout Polenta gem. Salat Schokopudding	Gemüsecremesuppe Krautwickler Kartoffelpüree Natursauce Blattsalat Biskuitroulade	Frittatensuppe Apfelstrudel Vanillesauce	Spargelcremesuppe Gebr. Zanderfilet Gemüsereis Kräuterbutter gem. Salat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Spinatspätzle Schinken-Käsesauce Blattsalat Pfirsihjoghurt	Kerbelcremesuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Bayrisch Kraut Kuchen
	Abend	Salzburger Suppentopf Gebäck	Frankfurter Senf Brot	Ochsenmaulsalat Roggenweckerl Tee	Pariser Wurst Brot Tee	Heißer Leberkäse Senf Kartoffelsalat Brot	Streichwurst Gebäck Tee	Liptauer Brot Tee
Fleischlose Kost	Mittag	Broccolicremesuppe Zartweizenrisotto Tomatensauce Blattsalat Birnenkompott	Sternchensuppe Kaspreßknödel Zwiebelsauce vegetarisch gem. Salat Schokopudding	Kräuterspatzerlsuppe Fisolengulasch Blattsalat Gebäck Biskuitroulade	Selleriecremesuppe Kartoffelauflauf Dillsauce Feinschmeckersalat gekocht Apfelmus	Ungarische Kohlsuppe Gemüselaiichen Ajvar Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Bärlauchsuppe Gemüselasagne Tomaten-Zucchini-sauce Blattsalat Pfirsihjoghurt	Schöberlsuppe Zucchini-puffer kalte Joghurtsauce gem. Salat Kuchen
	Abend	Kartoffelpuffer Sauerkraut	Topfenauflauf Marillenröster	Schwammerlgulasch Serviettenknödel gem. Salat	Nudelsalat Brot Tee	Tomaten + Mozzarella Brot Tee	Griechischer Salat Gebäck Tee	Pikante Kleinigkeiten mit Räucherlachs Brot Tee
Leichte Vollkost	Mittag	Broccolicremesuppe Schinkennudeln Roter Rüben-Salat Birnenkompott	Sternchensuppe Kalbsragout Polenta gem. Salat Schokopudding	Kräuterspatzerlsuppe Geschnetzeltes Kartoffelpüree Blattsalat Pfirsihcreme	Frittatensuppe Apfelstrudel Vanillesauce	Spargelcremesuppe Gebr. Fischfilet Gemüsereis Zitrone gem. Salat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Spinatspätzle Tomaten-Zucchini-sauce Blattsalat Pfirsihjoghurt	Schöberlsuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Karottengemüse Kuchen
	Abend	Salzburger Gemüsesuppentopf Gebäck	Topfenauflauf Apfelmus	Ochsenmaulsalat Roggenweckerl Tee	Rinderschinken Brot Tee	Tomaten + Mozzarella Brot Tee	Streichwurst Gebäck Tee	Kräutertopfen Brot Tee
Stoffwechsele Kost	Mittag	Broccolicremesuppe Zartweizenrisotto Tomatensauce Roter Rüben-Salat Birnenkompott	Eierschwammerlsuppe Kalbsragout Polenta Zucchini-gemüse natur gem. Salat Schokopudding	Kräuterspatzerlsuppe Fisolengulasch Blattsalat Gebäck Pfirsihcreme	Selleriecremesuppe Kartoffelauflauf Dillsauce Broccoligemüse Feinschmeckersalat gekocht Apfelmus	Ungarische Kohlsuppe Gebr. Fischfilet Gemüsereis Zitrone gem. Salat Obst nach Saison	Bärlauchsuppe Spinatspätzle Tomaten-Zucchini-sauce Blattsalat Früchtejoghurt	Kerbelcremesuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Karottengemüse gem. Salat Kuchen Diabetes
	Abend	Kartoffelpuffer Sauerkraut	Topfenauflauf Apfelmus	Schwammerlgulasch Serviettenknödel gem. Salat	Schinkenmus Vollkornbrot Tee	Salatschüssel m. Käsestreifen Tee	Griechischer Salat Tee	Pikante Kleinigkeiten mit Räucherlachs Vollkornbrot Tee