

# Speiseplan Allgemeine Klasse des KH Oberndorf

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
		<b>25.09.2023</b>	<b>26.09.2023</b>	<b>27.09.2023</b>	<b>28.09.2023</b>	<b>29.09.2023</b>	<b>30.09.2023</b>	<b>01.10.2023</b>
<b>Normalkost</b>	<b>Mittag</b>	Knoblauchsuppe Geschnetzeltes Reis gem. Salat Fruchtcocktail	Suppe mit Gemüsejulienne Spaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Obst nach Saison	Kohlrabisuppe Schweinsbratwurstl Kartoffelpüree Natarsauce Sauerkraut Schokopudding	Minestrone Serviettenknödel Schwammerlsauce Blattsalat Krapfen	Hausfrauensuppe Linseneintopf Fisolensalat Gebäck Waldbeercreme	Buchstabensuppe Mediterrane Reispfanne gem. Salat Apfelkompott	Zucchini cremesuppe Hascheeknödel Natarsauce Bayrisch Kraut Blattsalat Kuchen
	<b>Abend</b>	Kartoffelsuppe mit Würstel Roggenweckerl	Grießschnitten Pflirsichkompott	Geflügelcocktail Gebäck Tee	Münchener Weißwurst Senf süß Brot	Kaspreßknödelsuppe gem. Salat	Haussulz Gebäck Tee	Schinkenplatte Brot Tee
<b>Fleischlose Kost</b>	<b>Mittag</b>	Frittatensuppe Gemüseläibchen kalte Joghurtsauce Kartoffelsalat Fruchtcocktail	Maiscremesuppe Broccolistrudel Kartoffeln Petersiliensauce Blattsalat Obst nach Saison	Schöberlsuppe Gemüsegröstl kalte Joghurtsauce gem. Salat Schokopudding	Lauchsuppe Vollkornläibchen Ratatouille Blattsalat Krapfen	Profiterolsuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Fisolensalat Waldbeercreme	Steinpilzcremesuppe Cannelloni Tomatensauce gem. Salat Apfelkompott	Zwiebelsuppe Rösti Rahmgemüse gem. Salat Kuchen
	<b>Abend</b>	Grat. Gemüsenudeln Tomatensauce Spargelsalat	Waldorfsalat Brot Tee	Hüttenkäse Gebäck Tee	Paprika mit Kräutertopfen gefüllt Brot Tee	Kaspreßknödelsuppe gem. Salat	Mediterraner Zartweizensalat Gebäck Tee	Gef. Tomate mit Hüttenkäse Brot Tee
<b>Leichte Vollkost</b>	<b>Mittag</b>	Frittatensuppe Geschnetzeltes Reis gem. Salat Fruchtcocktail	Suppe mit Gemüsejulienne Spaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Obst nach Saison	Schöberlsuppe Rinderbraten Kartoffelpüree Natarsauce Karottengemüse Schokopudding	Minestrone Serviettenknödel eingem. Karottengemüse Schwarzwurzelsalat Fruchtmus	Hausfrauensuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce gek. Karottensalat Waldbeercreme	Buchstabensuppe Schweinefilet Reis Natarsauce Karottengemüse Spargelsalat Apfelkompott	Zucchini cremesuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natarsauce Blattsalat Kuchen
	<b>Abend</b>	Kartoffelsuppe Roggenweckerl	Topfenauflauf Pflirsichkompott	Hüttenkäse Gebäck Tee	Münchener Weißwurst Senf süß Brot	Salzburger Gemüsesuppentopf Brot	Haussulz Gebäck Tee	Schinkenplatte Brot Tee
<b>Stoffwechsele Kost</b>	<b>Mittag</b>	Knoblauchsuppe Geschnetzeltes Reis Erbsengemüse gem. Salat Fruchtcocktail	Suppe mit Gemüsejulienne Vollkornspaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Früchtejoghurt	Schöberlsuppe Gemüsegröstl kalte Joghurtsauce gem. Salat Schokopudding	Lauchsuppe Vollkornläibchen Ratatouille Blattsalat Fruchtmus	Hausfrauensuppe Linseneintopf Fisolensalat Waldbeercreme	Buchstabensuppe Mediterrane Reispfanne Karottengemüse gem. Salat Apfelkompott	Zwiebelsuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natarsauce Schwarzwurzelgemüse Blattsalat Kuchen Diabetes
	<b>Abend</b>	Kartoffelsuppe Spargelsalat Vollkornbrot	Topfenauflauf Pflirsichkompott	Hüttenkäse Vollkornbrot Tee	Schinkenplatte Vollkornbrot Tee	Kaspreßknödelsuppe gem. Salat	Mediterraner Zartweizensalat Tee	Forellenfilet garn. Vollkornbrot Tee