

Speiseplan Sonderklasse des KH Oberndorf

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		Montag 19.09.2022	Dienstag 20.09.2022	Mittwoch 21.09.2022	Donnerstag 22.09.2022	Freitag 23.09.2022	Samstag 24.09.2022	Sonntag 25.09.2022
Kf. Normalkost	Mittag	Karotten-Selleriesuppe Ungarisches Rindsgulasch Nudeln Blattsalat Vanillepudding	Schwäbische Brotsuppe Kalbsvögerl Kartoffeln Roter Rüben-Salat Pfirsichjoghurt	Klare Hühnersuppe mit Einlage Indon. Reisgericht Blattsalat Topfencreme	Eierflockensuppe Majoranfleisch Semmelknödel gem. Salat Apfelmus	Backerbsensuppe Geb. Schollenfilet Sauce Tartare Zitrone Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Knoblauchsuppe Rindsroulade Kartoffelpüree Natarsauce Blattsalat Waldbeercreme	Zwiebelsuppe Rhein. Sauerbraten Kartoffelknödel Rahmsauce Rotkraut Obst nach Saison
	Abend	Salatschüssel m. Schinkenstr. Gebäck Tee	gerösteter Knödel mit Ei Blattsalat	Käsesalat Gebäck Tee	Schinkenplatte Gebäck Tee	Kräutertopfen Brot Tee	Schweizer Wurstsalat Brot Tee	Aufstrichteller Brot Tee
Kf. Fleischlose Kost	Mittag	Karotten-Selleriesuppe Penne Tomatensauce Reibkäse Blattsalat Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce Roter Rüben-Salat Pfirsichjoghurt	Grünkernsuppe Geb. Sellerieschnitzel Sauce Tartare Kartoffelsalat Topfencreme	Champignoncremesuppe gerösteter Knödel mit Ei gem. Salat Apfelmus	Backerbsensuppe Venezianischer Blattspinat Kartoffeln gem. Salat Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaibchen Kürbisragout Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Krautfleckerl Fisolensalat Obst nach Saison
	Abend	Reisaufguss Erdbeersauce warm	Salatschüssel m. Joghurtmarinade Vollkornbrot Tee	Käsesalat Gebäck Tee	Gemüsepalatschinken Tomatensauce Roter Rüben-Salat	Kräutertopfen Brot Tee	Krentopfen Brot Tee	Käseplatte Brot Tee
Kf. Leichte Vollkost	Mittag	Karotten-Selleriesuppe Penne Tomatensauce Reibkäse Blattsalat Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce Pfirsichjoghurt	Klare Hühnersuppe mit Einlage Pik. Reisfleisch Natarsauce Blattsalat Strudel	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Natarsauce Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaibchen Kürbisragout Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Sauerbraten Kartoffelknödel Natarsauce Mischgemüse natur Obst nach Saison
	Abend	Reisaufguss Erdbeersauce warm	Serviettenknödel Champignonsauce Blattsalat	Schinkenmus Gebäck Tee	Gemüsepalatschinken Tomatensauce Roter Rüben-Salat	Gemüsesülze Brot Tee	Erdäpfelkäse Brot Tee	Schinkenplatte Brot Tee
Kf. Stoffwechsellkost	Mittag	Karotten-Selleriesuppe Linseneintopf Blattsalat Gebäck Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Szegediner Gulasch Kartoffeln Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Grünkernsuppe Pik. Reisfleisch Paprikasauce Blattsalat Topfencreme	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Schnittlauchsauc Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Zitrone Broccoligemüse Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Knoblauchsuppe Chili con Carne Blattsalat Roggenweckerl Waldbeercreme	Karottencremesuppe Krautfleckerl Fisolensalat Obst nach Saison
	Abend	Tomaten + Mozzarella Gebäck Tee	Salatschüssel m. Joghurtmarinade Tee	Griechischer Salat Tee	Gemüsepalatschinken Tomatensauce Roter Rüben-Salat	Gemüsesülze Vollkornbrot Tee	Krentopfen Vollkornbrot Tee	Schinkenplatte Brot Tee