Speiseplan der Woche - Rehabilitationszentrum Oberndorf

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		24.08.2020	25.08.2020	26.08.2020	27.08.2020	28.08.2020	29.08.2020	30.08.2020
Normalkost R	Mittag	Karotten-Selleriesuppe Penne Sauce all Arrabbiata gem. Salat Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Szegedinergulasch Kartoffeln Roter Rüben-Salat Pfirsichjoghurt	Grünkernsuppe Pik. Reisfleisch Paprikasauce Blattsalat Strudel	Eierflockensuppe Majoranfleisch Semmelknödel gem. Salat Apfelmus	Backerbsensuppe Geb. Fischfilet Sauce Tartare Zitrone Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Reissuppe Chili con Carne Blattsalat Roggenweckerl Waldbeercreme	Karottencremesuppe Sauerbraten Kartoffelknödel Rahmsauce Rotkraut Kuchen
	Abend	Reisauflauf Erdbeersauce warm	Serviettenknödel Champignonsauce Blattsalat	Franz. Wurstsalat Gebäck Tee	Nudelsuppe mit Würstel Gebäck	Essigwurst Brot Tee	Erdäpfelkäse Brot Tee	Brettljause Brot Tee
Fleischlose Kost R	Mittag	Karotten-Selleriesuppe Linseneintopf Gebäck Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce Roter Rüben-Salat Pfirsichjoghurt	Grünkernsuppe Geb. Sellerieschnitzel Sauce Tartare Kartoffelsalat Strudel	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Schnittlauchsauce Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Backerbsensuppe Venezianischer Blattspinat Kartoffeln gem. Salat Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaibchen Kürbisragout Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Krautfleckerl Fisolensalat Kuchen
	Abend	Tomaten + Mozarella Gebäck Tee	Tortellini Tomaten-Zucchinisauce Blattsalat	Griechischer Salat Gebäck Tee	Gemüsepalatschinken Tomatensauce Roter Rüben-Salat	Gemüsesülze Brot Tee	Krentopfen Brot Tee	Käseplatte Brot Tee
Leichte Vollkost R	Mittag	Karotten-Selleriesuppe Penne Tomatensauce Reibkäse Blattsalat Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce Pfirsichjoghurt	Grünkernsuppe Pik. Reisfleisch Natursauce Blattsalat Strudel	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Natursauce Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Backerbsensuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaibchen Kürbisragout Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Sauerbraten Kartoffelknödel Natursauce Mischgemüse natur Kuchen
	Abend	Reisauflauf Erdbeersauce warm	Serviettenknödel Champignonsauce Blattsalat	Schinkenmus Gebäck Tee	Gemüsepalatschinken Tomatensauce Roter Rüben-Salat	Gemüsesülze Brot Tee	Erdäpfelkäse Brot Tee	Schinkenplatte Brot Tee
Stoffwechselkost R	Mittag	Karotten-Selleriesuppe Linseneintopf Blattsalat Gebäck Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Szegedinergulasch Kartoffeln Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Grünkernsuppe Pik. Reisfleisch Paprikasauce Blattsalat Topfencreme	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Schnittlauchsauce Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Backerbsensuppe Gebr. Fischfilet Zitrone Broccoligemüse Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Reissuppe Chili con Carne Blattsalat Roggenweckerl Waldbeercreme	Karottencremesuppe Krautfleckerl Fisolensalat Diätkuchen
	Abend	Tomaten + Mozarella Gebäck Tee	Salatschüssel m. Joghurtmarinade Tee	Griechischer Salat Tee	Gemüsepalatschinken Tomatensauce Roter Rüben-Salat	Gemüsesülze Vollkornbrot Tee	Krentopfen Vollkornbrot Tee	Schinkenplatte Brot Tee

Oberndorfer Catering Betriebs-GmbH. **Unsere Diaetologinnen informieren Sie über allergene Zutaten in den einzelnen Speisen.** **Wenden Sie sich dafür bitte an das Stationspersonal!!**