

Änderung von  
Speisen  
vorbehalten!!!

# Speiseplan      Essen auf Räder des KH Oberndorf

		<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
		<b>13.07.2026</b>	<b>14.07.2026</b>	<b>15.07.2026</b>	<b>16.07.2026</b>	<b>17.07.2026</b>	<b>18.07.2026</b>	<b>19.07.2026</b>
<i>Seniorenkost</i>	<i>Mittag</i>	Speckknöderlsuppe Wurstnudeln Roter Rüben-Salat Birnenkompott	Sternchensuppe Kalbsragout Polenta gem. Salat Schokopudding	Gemüsecremesuppe Geflügelfrikassee Kartoffelpüree Blattsalat Biskuitrolade	Frittatensuppe Apfelstrudel Vanillesauce	Suppe mit Gemüsejulienne Fischlaibchen Kartoffelpüree Sauce Tartare gem. Salat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Spaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Pfersichjoghurt	Kerbelcremesuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Bayrisch Kraut Kuchen
<i>Fleischlose Kost</i>	<i>Mittag</i>	Kartoffelsuppe Ebly-Kichererbsenpfanne Blattsalat Birnenkompott	Sternchensuppe Kaspreßknödel Zwiebelsauce vegetarisch gem. Salat Schokopudding	Ungarische Kohlsuppe Gemüselaiichen Ajvar Kartoffel- Gurkensalat Biskuitrolade	Selleriecremesuppe Kartoffelauflauf Dillsauce Feinschmeckersalat gekocht Apfelmus	Suppe mit Gemüsejulienne Fisolengulasch gem. Salat Gebäck Obst nach Saison	Bärlauchsuppe Gemüselasagne Tomaten-Zucchini-sauce Blattsalat Pfersichjoghurt	Schöberlsuppe Spargelrisotto gem. Salat Kuchen
<i>Leichte Vollkost</i>	<i>Mittag</i>	Kartoffelsuppe Schinkennudeln Roter Rüben-Salat Birnenkompott	Sternchensuppe Kalbsragout Polenta gem. Salat Schokopudding	Gemüsecremesuppe Geschnetztes Kartoffelpüree Blattsalat Biskuitrolade	Frittatensuppe Apfelstrudel Vanillesauce	Spargelcremesuppe Gebr. Fischfilet Gemüserais Zitrone gem. Salat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Spaghetti Tomaten-Zucchini-sauce Blattsalat Pfersichjoghurt	Schöberlsuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Karottengemüse Kuchen
<i>Diabeteskost</i>	<i>Mittag</i>	Kartoffelsuppe Ebly-Kichererbsenpfanne Roter Rüben-Salat Birnenkompott	Lauchsuppe Kalbsragout Polenta Zucchini-gemüse natur gem. Salat Schokopudding	Ungarische Kohlsuppe Gemüselaiichen Ajvar Blattsalat Pfersichcreme	Selleriecremesuppe Kartoffelauflauf Dillsauce Broccoligemüse Feinschmeckersalat gekocht Apfelmus	Spargelcremesuppe Gebr. Fischfilet Gemüserais Zitrone Karotten-Erbsengemüse gem. Salat Obst nach Saison	Bärlauchsuppe Vollkornspaghetti Tomaten-Zucchini-sauce Reibkäse Blattsalat Früchtejoghurt	Kerbelcremesuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Karottengemüse gem. Salat Kuchen Diabetes