

Speiseplan Allgemeine Klasse des KH Oberndorf

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		13.07.2026	14.07.2026	15.07.2026	16.07.2026	17.07.2026	18.07.2026	19.07.2026
Normalkost	Mittag	Speckknöderlsuppe Wurstnudeln Roter Rüben-Salat Birnenkompott	Lauchsuppe Kalbsragout Polenta gem. Salat Schokopudding	Gemüsecremesuppe Geflügelfrikassee Reis Blattsalat Biskuitroulade	Frittatensuppe Apfelstrudel Vanillesauce	Spargelcremesuppe Gebr. Zanderfilet Gemüsereis Kräuterbutter gem. Salat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Spaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Pfersichjoghurt	Kerbelcremesuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Bayrisch Kraut Kuchen
	Abend	Salzburger Suppentopf Gebäck	Frankfurter Senf Brot	Gulaschsuppe Gebäck	Pariser Wurst Brot Tee	Gebr. Leberkäse Senf Kartoffelsalat Brot	Streichwurst Gebäck Tee	Liptauer Brot Tee
Fleischlose Kost	Mittag	Kartoffelsuppe Ebly-Kichererbsenpfanne Blattsalat Birnenkompott	Sternchensuppe Kaspreßknödel Zwiebelsauce vegetarisch gem. Salat Schokopudding	Ungarische Kohlsuppe Gemüselaiichen Ajvar Kartoffel- Gurkensalat Biskuitroulade	Selleriecremesuppe Kartoffelaufwurf Dillsauce Feinschmeckersalat gekocht Apfelmus	Suppe mit Gemüsejulienne Fisolengulasch gem. Salat Gebäck Obst nach Saison	Bärlauchsuppe Gemüselasagne Tomaten-Zucchini-sauce Blattsalat Pfersichjoghurt	Schöberlsuppe Spargelrisotto gem. Salat Kuchen
	Abend	Rösti , Paprikarahmkraut Blattsalat	Topfenaufwurf Marillenröster	Schwammerlgulasch Serviettenknödel gem. Salat	Nudelsalat Brot Tee	Paradeiser- Krautgulasch kalte Joghurtsauce	Griechischer Salat Gebäck Tee	Essigknödel Brot Tee
Leichte Vollkost	Mittag	Kartoffelsuppe Schinkennudeln Roter Rüben-Salat Birnenkompott	Sternchensuppe Kalbsragout Polenta gem. Salat Schokopudding	Gemüsecremesuppe Geschnetzeltes Kartoffelpüree Blattsalat Biskuitroulade	Frittatensuppe Apfelstrudel Vanillesauce	Spargelcremesuppe Gebr. Fischfilet Gemüsereis Zitrone gem. Salat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Spaghetti Tomaten-Zucchini-sauce Blattsalat Pfersichjoghurt	Schöberlsuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Karottengemüse Kuchen
	Abend	Salzburger Gemüsesuppentopf Gebäck	Topfenaufwurf Apfelmus	Hüttenkäse Semmel Tee	Rinderschinken Brot Tee	Tomaten + Mozzarella Brot Tee	Streichwurst Gebäck Tee	Kräutertopfen Brot Tee
Stoffwechsele Kost	Mittag	Kartoffelsuppe Ebly-Kichererbsenpfanne Roter Rüben-Salat Birnenkompott	Lauchsuppe Kalbsragout Polenta Zucchini-gemüse natur gem. Salat Schokopudding	Ungarische Kohlsuppe Gemüselaiichen Ajvar Blattsalat Pfersichcreme	Selleriecremesuppe Kartoffelaufwurf Dillsauce Broccoligemüse Feinschmeckersalat gekocht Apfelmus	Suppe mit Gemüsejulienne Gebr. Fischfilet Gemüsereis, Zitrone Karotten-Erbse-gem. gem. Salat Obst nach Saison	Bärlauchsuppe Vollkornspaghetti Tomaten-Zucchini-sauce Reibkäse Blattsalat Früchtejoghurt	Kerbelcremesuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Karottengemüse gem. Salat Kuchen Diabetes
	Abend	Kartoffeln Paprikarahmkraut Blattsalat	Salatschüssel m. Käsestreifen Vollkornbrot Tee	Schwammerlgulasch Serviettenknödel gem. Salat	Schinkenmus Vollkornbrot Tee	Salatschüssel m. Käsestreifen Vollkornbrot Tee	Griechischer Salat Vollkornbrot Tee	Kräutertopfen Vollkornbrot Tee