

Zimmer Nr.: \_\_\_\_\_

# Speiseplan AGR am KH Oberndorf

Portion: \_\_\_\_\_

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

|                         |               | <b>Montag</b>   | <b>Dienstag</b>   | <b>Mittwoch</b>   | <b>Donnerstag</b>  | <b>Freitag</b>  | <b>Samstag</b>   | <b>Sonntag</b>  |
|-------------------------|---------------|---|---|---|--|---|--|---|
|                         |               | <b>13.07.2026</b>   | <b>14.07.2026</b>   | <b>15.07.2026</b>   | <b>16.07.2026</b>  | <b>17.07.2026</b>   | <b>18.07.2026</b>  | <b>19.07.2026</b>   |
| <b>Seniorenkost</b>     | <b>Mittag</b> | Speckknödelsuppe<br>Wurstnudeln<br>Roter Rüben-Salat<br>Birnenkompott           | Sternchensuppe<br>Kalbsragout<br>Polenta<br>gem. Salat<br>Schokopudding                       | Gemüsecremesuppe<br>Geflügelfrikassee<br>Kartoffelpüree<br>Blattsalat<br>Biskuitroulade     | Frittatensuppe<br>Apfelstrudel<br>Vanillesauce   | Suppe mit<br>Gemüsejulienne<br>Fischlaibchen<br>Kartoffelpüree<br>Sauce Tartare<br>gem. Salat<br>Obst nach Saison       | Buchstabensuppe<br>Spaghetti<br>Bolognese Sugo<br>Reibkäse<br>Blattsalat<br>Pfersichjoghurt              | Kerbelcremesuppe<br>Schweinsbraten<br>Semmelknödel<br>Natursauce<br>Bayrisch Kraut<br>Kuchen                        |
|                         | <b>Abend</b>  | Salzburger Suppentopf<br>Gebäck   | Frankfurter<br>Senf<br>Brot   | Gulaschsuppe<br>Gebäck  | Pariser Wurst<br>Brot<br>Tee   | Gebr. Leberkäse<br>Senf<br>Kartoffelsalat<br>Brot   | Streichwurst<br>Gebäck<br>Tee  | Liptauer<br>Brot<br>Tee   |
| <b>Fleischlose Kost</b> | <b>Mittag</b> | Kartoffelsuppe<br>Ebly-Kichererbsenpfanne<br>Blattsalat<br>Birnenkompott        | Sternchensuppe<br>Kaspreßknödel<br>Zwiebelsauce<br>vegetarisch<br>gem. Salat<br>Schokopudding | Ungarische Kohlsuppe<br>Gemüselaiichen<br>Ajvar<br>Kartoffel- Gurkensalat<br>Biskuitroulade | Selleriecremesuppe<br>Kartoffelauflauf<br>Dillsauce<br>Feinschmeckersalat<br>gekocht<br>Apfelmus                   | Suppe mit<br>Gemüsejulienne<br>Fisolengulasch<br>gem. Salat<br>Gebäck<br>Obst nach Saison                               | Bärlauchsuppe<br>Gemüselasagne<br>Tomaten-Zucchini-sauce<br>Blattsalat<br>Pfersichjoghurt                | Schöberlsuppe<br>Spargelrisotto<br>gem. Salat<br>Kuchen   |
|                         | <b>Abend</b>  | Rösti<br>, Paprikarahmkraut<br>Blattsalat                                       | Topfenauflauf<br>Marillenröster   | Schwammerlgulasch<br>Serviettenknödel<br>gem. Salat   | Nudelsalat<br>Brot<br>Tee  | Paradeiser-<br>Krautgulasch<br>kalte Joghurtsauce   | Griechischer Salat<br>Gebäck<br>Tee  | Essigknödel<br>Brot<br>Tee  |
| <b>Leichte Vollkost</b> | <b>Mittag</b> | Kartoffelsuppe<br>Schinkennudeln<br>Roter Rüben-Salat<br>Birnenkompott          | Sternchensuppe<br>Kalbsragout<br>Polenta<br>gem. Salat<br>Schokopudding                       | Gemüsecremesuppe<br>Geschnetzeltes<br>Kartoffelpüree<br>Blattsalat<br>Biskuitroulade        | Frittatensuppe<br>Apfelstrudel<br>Vanillesauce   | Spargelcremesuppe<br>Gebr. Fischfilet<br>Gemüsereis<br>Zitrone<br>gem. Salat<br>Obst nach Saison                        | Buchstabensuppe<br>Spaghetti<br>Tomaten-Zucchini-sauce<br>Blattsalat<br>Pfersichjoghurt                  | Schöberlsuppe<br>Schweinsbraten<br>Semmelknödel<br>Natursauce<br>Karottengemüse<br>Kuchen                           |
|                         | <b>Abend</b>  | Salzburger<br>Gemüsesuppentopf<br>Gebäck  | Topfenauflauf<br>Apfelmus   | Hüttenkäse<br>Semmel<br>Tee   | Rinderschinken<br>Brot<br>Tee  | Tomaten + Mozzarella<br>Brot<br>Tee   | Streichwurst<br>Gebäck<br>Tee  | Kräutertopfen<br>Brot<br>Tee  |
| <b>Diabeteskost</b>     | <b>Mittag</b> | Kartoffelsuppe<br>Ebly-Kichererbsenpfanne<br>Roter Rüben-Salat<br>Birnenkompott | Lauchsuppe<br>Kalbsragout<br>Polenta<br>Zucchini-gemüse natur<br>gem. Salat<br>Schokopudding  | Ungarische Kohlsuppe<br>Gemüselaiichen<br>Ajvar<br>Blattsalat<br>Pfersichcreme              | Selleriecremesuppe<br>Kartoffelauflauf<br>Dillsauce<br>Broccoligemüse<br>Feinschmeckersalat<br>gekocht<br>Apfelmus | Spargelcremesuppe<br>Gebr. Fischfilet<br>Gemüsereis, Zitrone<br>Karotten-Erbsengemüse<br>gem. Salat<br>Obst nach Saison | Bärlauchsuppe<br>Vollkornspaghetti<br>Tomaten-Zucchini-sauce<br>Reibkäse<br>Blattsalat<br>Früchtejoghurt | Kerbelcremesuppe<br>Schweinsbraten<br>Semmelknödel<br>Natursauce<br>Karottengemüse<br>gem. Salat<br>Kuchen Diabetes |
|                         | <b>Abend</b>  | Kartoffeln<br>Paprikarahmkraut<br>Blattsalat                                    | Salatschüssel m.<br>Käsestreifen<br>Vollkornbrot<br>Tee                                       | Schwammerlgulasch<br>Serviettenknödel<br>gem. Salat   | Schinkenmus<br>Vollkornbrot<br>Tee   | Salatschüssel m.<br>Käsestreifen<br>Vollkornbrot<br>Tee   | Griechischer Salat<br>Vollkornbrot<br>Tee  | Kräutertopfen<br>Vollkornbrot<br>Tee  |