

Speiseplan Sonderklasse des KH Oberndorf

		Änderung von Speisen vorbehalten!!!						
		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		06.07.2026	07.07.2026	08.07.2026	09.07.2026	10.07.2026	11.07.2026	12.07.2026
Kf. Normalkost	Mittag	Karotten-Selleriesuppe Ungarisches Rindsgulasch Nudeln Blattsalat Vanillepudding	Schwäbische Brotsuppe Kalbsvögerl Kartoffeln Roter Rüben-Salat Pflirsichjoghurt	Klare Hühnersuppe mit Einlage Indon. Reisgericht Blattsalat Topfencreme	Eierflockensuppe Majoranfleisch Semmelknödel gem. Salat Apfelmus	Backerbsensuppe Geb. Schollenfilet Sauce Tartare Zitrone Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Knoblauchsuppe Rindsroulade Kartoffelpüree Natarsauce Blattsalat Waldbeercreme	Zwiebelsuppe Sojalaibchen Rösti kalte Joghurtsauce Mischgemüse natur Obst nach Saison
	Abend	Salatschüssel m. Schinkenstr. Gebäck Tee	gerösteter Knödel mit Ei Blattsalat	Käsesalat Gebäck Tee	Schinkenplatte Gebäck Tee	Kräutertopfen Brot Tee	Schweizer Wurstsalat Brot Tee	Aufstrichteller vegetarisch Brot Tee
Kf. Fleischlose Kost	Mittag	Karotten-Selleriesuppe Makkaroni Tomatensauce Reibkäse Blattsalat Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Karfiol Kartoffeln Sauce Hollandaise Roter Rüben-Salat Pflirsichjoghurt	Grünkernsuppe Geb. Sellerieschnitzel Sauce Tartare Kartoffelsalat Topfencreme	Champignoncremesuppe gerösteter Knödel mit Ei gem. Salat Apfelmus	Backerbsensuppe Venezianischer Blattspinat Kartoffeln gem. Salat Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaibchen Tomaten-Zucchinisauce Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce gem. Salat Obst nach Saison
	Abend	Reisaufguss Erdbeersauce warm	Salatschüssel m. Joghurtmarinade Vollkornbrot Tee	Käsesalat Gebäck Tee	Gemüsepalatschinken Tomatensauce Roter Rüben-Salat	Kräutertopfen Brot Tee	Krentopfen Brot Tee	Käseplatte Brot Tee
Kf. Leichte Vollkost	Mittag	Karotten-Selleriesuppe Makkaroni Tomatensauce Reibkäse Blattsalat Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Schinkenfleckerl Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Klare Hühnersuppe mit Einlage Pik. Reisfleisch Natarsauce Blattsalat Topfencreme	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Natarsauce Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaibchen Tomaten-Zucchinisauce Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce gem. Salat Obst nach Saison
	Abend	Reisaufguss Erdbeersauce warm	Serviettenknödel Champignonsauce Blattsalat	Schinkenmus Gebäck Tee	Gemüsepalatschinken Tomatensauce Roter Rüben-Salat	Gemüsesülze Brot Tee	Erdäpfelkäse Brot Tee	Schinkenplatte Brot Tee
Kf. Stoffwechsellkost	Mittag	Karotten-Selleriesuppe Linseneintopf Blattsalat Gebäck Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Krautfleckerl Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Grünkernsuppe Pik. Reisfleisch Paprikasauce Blattsalat Topfencreme	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Schnittlauchsauce Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Zitrone Broccoligemüse Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Knoblauchsuppe Chili con Carne Blattsalat Roggenweckerl Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce gem. Salat Obst nach Saison
	Abend	Tomaten + Mozzarella Gebäck Tee	Salatschüssel m. Joghurtmarinade Vollkornbrot Tee	Griechischer Salat Vollkornbrot Tee	Gemüsepalatschinken Tomatensauce Roter Rüben-Salat	Gemüsesülze Vollkornbrot Tee	Krentopfen Vollkornbrot Tee	Schinkenplatte Brot Tee