

Speiseplan Allgemeine Klasse des KH Oberndorf

		Änderung von Speisen vorbehalten!!!						
		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		<i>06.07.2026</i>	<i>07.07.2026</i>	<i>08.07.2026</i>	<i>09.07.2026</i>	<i>10.07.2026</i>	<i>11.07.2026</i>	<i>12.07.2026</i>
Normalkost	Mittag	Bratnockerlsuppe Makkaroni Sauce all Arrabiata Blattsalat Vanillepudding	Schwäbische Brotsuppe Bröselkarfiol Kartoffeln Sauce Tartare Roter Rüben-Salat Pfersichjoghurt	Klare Hühnersuppe mit Einlage Pik. Reisfleisch Paprikasauce Blattsalat Strudel	Champignoncremesuppe Majoranfleisch Semmelknödel gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Geb. Fischfilet Sauce Tartare Zitrone Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Knoblauchsuppe Chili con Carne Blattsalat Roggenweckerl Waldbeercreme	Zwiebelsuppe Szegebinergulasch Kartoffeln Fisolensalat Kuchen
	Abend	Reisauflauf Erdbeersauce warm	Serviettenknödel Champignonsauce Blattsalat	Franz. Wurstsalat Gebäck Tee	Nudelsuppe mit Würstel Gebäck	Schinkenplatte Brot Tee	Pikante Kleinigkeiten mit Räucherlachs Brot Tee	Brettljause Brot Tee
Fleischlose Kost	Mittag	Karotten-Selleriesuppe Linseneintopf Gebäck Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Krautfleckerl Roter Rüben-Salat Pfersichjoghurt	Grünkernsuppe Geb. Sellerieschnitzel Sauce Tartare Kartoffelsalat Strudel	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Schnittlauchsauce Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Backerbsensuppe Venezianischer Blattspinat Kartoffeln gem. Salat Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaibchen Tomaten-Zucchinisauce Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce Fisolensalat Kuchen
	Abend	Tomaten + Mozzarella Gebäck Tee	Waldorfsalat Roggenweckerl Tee	Griechischer Salat Gebäck Tee	Gemüsepalatschinken Tomatensauce Roter Rüben-Salat	Gemüsesülze Brot Tee	Erdäpfelkäse Brot Tee	Käseplatte Brot Tee
Leichte Vollkost	Mittag	Karotten-Selleriesuppe Makkaroni Tomatensauce Reibkäse Blattsalat Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Schinkenfleckerl Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Klare Hühnersuppe mit Einlage Pik. Reisfleisch Natursauce Blattsalat Strudel	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Natursauce Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaibchen Tomaten-Zucchinisauce Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce gem. Salat Kuchen
	Abend	Reisauflauf Erdbeersauce warm	Serviettenknödel Champignonsauce Blattsalat	Schinkenmus Gebäck Tee	Gemüsepalatschinken Tomatensauce Roter Rüben-Salat	Gemüsesülze Brot Tee	Erdäpfelkäse Brot Tee	Schinkenplatte Brot Tee
Stoffwechsele Kost	Mittag	Karotten-Selleriesuppe Linseneintopf Blattsalat Gebäck Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Karfiol Kartoffeln kalte Joghurtsauce Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Grünkernsuppe Pik. Reisfleisch Paprikasauce Blattsalat Topfencreme	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Schnittlauchsauce Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Zitrone Broccoligemüse Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Knoblauchsuppe Chili con Carne Blattsalat Roggenweckerl Waldbeercreme	Karottencremesuppe Szegebinergulasch Kartoffeln Fisolensalat Kuchen Diabetes
	Abend	Tomaten + Mozzarella Gebäck Tee	Salatschüssel m. Joghurtmarinade Vollkornbrot Tee	Griechischer Salat Vollkornbrot Tee	Gemüsepalatschinken Tomatensauce Roter Rüben-Salat	Gemüsesülze Vollkornbrot Tee	Krentopfen Vollkornbrot Tee	Schinkenplatte Brot Tee