

Zimmer Nr.: \_\_\_\_\_

# Speiseplan AGR am KH Oberndorf

Portion: \_\_\_\_\_

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
		<i>06.07.2026</i>	<i>07.07.2026</i>	<i>08.07.2026</i>	<i>09.07.2026</i>	<i>10.07.2026</i>	<i>11.07.2026</i>	<i>12.07.2026</i>
<b>Seniorenkost</b>	<b>Mittag</b>	Bratnockerlsuppe Makkaroni Schinken-Sahnesauce Reibkäse Blattsalat Vanillepudding	Schwäbische Brotsuppe Karfiol Kartoffeln Sauce Hollandaise Roter Rüben-Salat Pfersichjoghurt	Grünkernsuppe Pik. Reisfleisch Paprikasauce Blattsalat Strudel	Champignoncremesuppe Majoranfleisch Semmelknödel gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Geb. Fischfilet Sauce Tartare Zitrone Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Knoblauchsuppe Chili con Carne Blattsalat Roggenweckerl Waldbeercreme	Karottencremesuppe Szedeginergulasch Kartoffeln Fisolensalat Kuchen
	<b>Abend</b>	Reisauflauf Erdbeersauce warm	Zwetschkenpofesen Milch	Franz. Wurstsalat Gebäck Tee	Nudelsuppe mit Würstel Gebäck	Marillknödel Milch	Debreziner Senf Brot	Brettljause Brot Tee
<b>Fleischlose Kost</b>	<b>Mittag</b>	Karotten-Selleriesuppe Linseneintopf Gebäck Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Krautfleckerl Roter Rüben-Salat Pfersichjoghurt	Grünkernsuppe Geb. Sellerieschnitzel Sauce Tartare Kartoffelsalat Strudel	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Schnittlauchsauce Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Backerbsensuppe Venezianischer Blattspinat Kartoffeln gem. Salat Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaibchen Tomaten-Zucchini-sauce Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce Fisolensalat Kuchen
	<b>Abend</b>	Tomaten + Mozzarella Gebäck Tee	Waldorfsalat Roggenweckerl Tee	Griechischer Salat Gebäck Tee	Gemüsepalatschinken Tomatensauce Roter Rüben-Salat	Gemüsesülze Brot Tee	Erdäpfelkäse Brot Tee	Käseplatte Brot Tee
<b>Leichte Vollkost</b>	<b>Mittag</b>	Karotten-Selleriesuppe Makkaroni Tomatensauce Reibkäse Blattsalat Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Schinkenfleckerl Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Klare Hühnersuppe mit Einlage Pik. Reisfleisch Natursauce Blattsalat Strudel	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Natursauce Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaibchen Tomaten-Zucchini-sauce Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce gem. Salat Kuchen
	<b>Abend</b>	Reisauflauf Erdbeersauce warm	Serviettenknödel Champignonsauce Blattsalat	Schinkenmus Gebäck Tee	Gemüsepalatschinken Tomatensauce Roter Rüben-Salat	Gemüsesülze Brot Tee	Erdäpfelkäse Brot Tee	Schinkenplatte Brot Tee
<b>Diabeteskost</b>	<b>Mittag</b>	Karotten-Selleriesuppe Linseneintopf Blattsalat Gebäck Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Karfiol Kartoffeln kalte Joghurtsauce Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Grünkernsuppe Pik. Reisfleisch Paprikasauce Blattsalat Topfencreme	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Schnittlauchsauce Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Zitrone Broccoligemüse Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Knoblauchsuppe Chili con Carne Blattsalat Roggenweckerl Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce Fisolensalat Kuchen Diabetes
	<b>Abend</b>	Tomaten + Mozzarella Gebäck Tee	Salatschüssel m. Joghurtmarinade Vollkornbrot Tee	Griechischer Salat Vollkornbrot Tee	Gemüsepalatschinken Tomatensauce Roter Rüben-Salat	Gemüsesülze Vollkornbrot Tee	Krentopfen Vollkornbrot Tee	Schinkenplatte Vollkornbrot Tee