

# Speiseplan - Rehabilitationszentrum Oberndorf

<b>Montag</b>		<b>Dienstag</b>		<b>Mittwoch</b>		<b>Donnerstag</b>		<b>Freitag</b>		<b>Samstag</b>		<b>Sonntag</b>	
<b>29.06.2026</b>		<b>30.06.2026</b>		<b>01.07.2026</b>		<b>02.07.2026</b>		<b>03.07.2026</b>		<b>04.07.2026</b>		<b>05.07.2026</b>	

## Mittagsbuffet Normalkost

<b>Normalkost</b>	Suppenbuffet Geschneitztes Zartweizen Erbsengemüse Salatbuffet Fruchtcocktail	ACFGL AF A - ACFGLM O AG	Suppenbuffet Spaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Salatbuffet Obst nach Saison	ACFGL AC AL G ACFGLM O -	Suppenbuffet Schweinsbratwurst I Kartoffelpüree Natursauce Sauerkraut Salatbuffet Schokopudding	ACFGL - GO AG ALM ACFGLM O G	Suppenbuffet Serviettenknödel Schwammerlsauce Salatbuffet Krapfen	ACFGL ACG AG ACFGLM O ACG	Suppenbuffet Mediterrane Reispfanne Salatbuffet Waldbeercreme	ACFGL L ACFGLM O G	Suppenbuffet Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Karottengemüse Salatbuffet Apfelkompott	ACFGL G AG - ACFGLM O -	Suppenbuffet Hascheeknödel Natursauce Bayrisch Kraut Salatbuffet Kuchen	ACFGL ACG AG AO ACFGLM O ACFGHP
-------------------	--	--	--	--	--	---	---	--	---	--------------------------------	--	---	--	---

## Abendbuffet Normalkost

<b>Normalkost</b>	Cremesuppe Gratinierte Gemüsenudeln Tomatensauce Salatbuffet	AGL ACGL AG ACFGLM O	Klare Suppe BIO mit Einlage Grießschnitten Salatbuffet Pflirsichkompott	ACGL ACG ACFGLM O -	Cremesuppe Geflügelcocktail Salatbuffet Gebäck	AGL CG ACFGLM O AFGN	Klare Suppe BIO mit Einlage Garnierter Putenschinken Salatbuffet Gebäck	ACGL C ACFGLM O AFGN	Kaspreßknödel- suppe Gebäck Salatbuffet Früchtejoghurt	ACGL AGN ACFGLM O G	Cremesuppe Haussulz Salatbuffet Gebäck	AGL CL ACFGLM O AFGN	Klare Suppe BIO mit Einlage Schinkenplatte Salatbuffet Gebäck	ACGL G ACFGLM O AFGN
-------------------	--	----------------------------------	---	---------------------------------	---	----------------------------------	--	----------------------------------	--	---------------------------------	---	----------------------------------	---	----------------------------------

## Mittagsbuffet Fleischlose Kost

<b>FleischloseKost</b>	Suppenbuffet Gemüselaibchen Zartweizen kalte Joghurtsauce Salatbuffet Fruchtcocktail	ACFGL ACGL A G ACFGLM O -	Suppenbuffet Broccolistrudel Kartoffeln Petersiliensauce Salatbuffet Obst nach Saison	ACFGL ACG - AG ACFGLM O -	Suppenbuffet Gemüsegröstl Tzatziki Karottengemüse Salatbuffet Schokopudding	ACFGL - G - ACFGLM O G	Suppenbuffet Vollkornlaibchen Ratatouille Salatbuffet Krapfen	ACFGL ACGL L ACFGLM O ACG	Suppenbuffet Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Broccoligemüse Salatbuffet Waldbeercreme	ACFGL DL - AG - ACFGLM O G	Suppenbuffet Lasagne verde Tomatensauce Karottengemüse Salatbuffet Apfelkompott	ACFGL ACGL AG - ACFGLM O -	Suppenbuffet Rösti Vitalgemüse Rahmgemüse Salatbuffet Kuchen	ACFGL C - AGL ACFGLM O ACFGHP
------------------------	---	---	--	---	--	--	---	--	---	---	--	--	---	---

## Abendbuffet Fleischlose Kost

<b>FleischloseKost</b>	Cremesuppe Salatbuffet Tomate-Mozarella Gebäck	AGL ACFGLM O GLMO AFGN	Klare Suppe BIO mit Einlage Waldorfsalat Rohkost Salatbuffet Gebäck	ACGL CHGLMO - ACFGLM O AFGN	Cremesuppe Käseplatte Rohkost Salatbuffet Gebäck	AGL CG - ACFGLM O AFGN	Klare Suppe BIO mit Einlage Paprika mit Kräutertopfen gefüllt Salatbuffet Gebäck	ACGL CG ACFGLM O AFGN	Chili sin Carne (vegan) Rohkost Salatbuffet Gebäck Früchtejoghurt	AFL - ACFGLM O AFGN G	Cremesuppe Zartweizensalat mit Feta Rohkost Salatbuffet Gebäck	AGL ACGLMO - ACFGLM O AFGN	Klare Suppe BIO mit Einlage Hüttenkäse Salatbuffet Gebäck	ACGL CG ACFGLM O AFGN
------------------------	---	------------------------------------	--	--	--	---------------------------------------	--	-----------------------------------	--	--------------------------------------	---	---	---	-----------------------------------

Unsere Diätologen informieren Sie über allergene Zutaten in den einzelnen Speisen.

Bitte wenden Sie sich dafür an das Küchen- & Servicepersonal!!

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier von Geflügel, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen, G=Milch von Säugetieren, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Schwefeldioxid/Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit und einen wunderschönen Aufenthalt!!!

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!