

Änderung von
Speisen
vorbehalten!!!

Speiseplan Essen auf Räder des KH Oberndorf

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		29.06.2026	30.06.2026	01.07.2026	02.07.2026	03.07.2026	04.07.2026	05.07.2026
<i>Seniorenkost</i>	<i>Mittag</i>	Frittatensuppe Faschierte Laibchen Rahmsauce Erbsengemüse Kartoffelsalat Fruchtcocktail	Maiscremesuppe Spaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Feinschmeckersalat gekocht Früchtejoghurt	Knoblauchsuppe Bratwurst Kartoffelpüree Natursauce Sauerkraut Schokopudding	Lauchsuppe Serviettenknödel Schwammerlsauce Blattsalat Krapfen	Hausfrauensuppe Mohnnudeln Apfelmus	Buchstabensuppe Bauerntopf mit Hackfleisch gem. Salat Brot Apfelkompott	Zucchinicremesuppe Hascheeknödel Natursauce Bayrisch Kraut Kuchen
<i>Fleischlose Kost</i>	<i>Mittag</i>	Frittatensuppe Gemüselaiabchen kalte Joghurtsauce Kartoffelsalat Fruchtcocktail	Maiscremesuppe Broccolistrudel Kartoffeln Petersiliensauce Blattsalat Obst nach Saison	Schöberlsuppe Kartoffel-Gemüsegröstl Tzatziki gem. Salat Schokopudding	Lauchsuppe Vollkornlaiabchen Ratatouille Blattsalat Krapfen	Profiterolsuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Fisolensalat Waldbeercreme	Steinpilzcremesuppe Lasagne verde Tomatensauce gem. Salat Apfelkompott	Zwiebelsuppe Rösti Rahmgemüse gem. Salat Kuchen
<i>Leichte Vollkost</i>	<i>Mittag</i>	Frittatensuppe Geschnetzeltes Zartweizen gem. Salat Fruchtcocktail	Suppe mit Gemüsejulienne Spaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Obst nach Saison	Schöberlsuppe Rinderbraten Kartoffelpüree Natursauce Karottengemüse Schokopudding	Minestrone Serviettenknödel eingem. Karottengemüse Schwarzwurzelsalat Fruchtmus	Hausfrauensuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce gek. Karottensalat Waldbeercreme	Buchstabensuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Karottengemüse Spargelsalat Apfelkompott	Zucchinicremesuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natursauce Blattsalat Kuchen
<i>Diabeteskost</i>	<i>Mittag</i>	Frittatensuppe Geschnetzeltes Zartweizen Erbsengemüse gem. Salat Fruchtcocktail	Suppe mit Gemüsejulienne Vollkornspaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Früchtejoghurt	Schöberlsuppe Kartoffel-Gemüsegröstl Tzatziki gem. Salat Schokopudding	Lauchsuppe Vollkornlaiabchen Ratatouille Blattsalat Fruchtmus	Hausfrauensuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Fisolensalat Waldbeercreme	Steinpilzcremesuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Karottengemüse gem. Salat Apfelkompott	Zwiebelsuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natursauce Vitalgemüse Blattsalat Kuchen Diabetes