

# Speiseplan Allgemeine Klasse des KH Oberndorf

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
		<b>29.06.2026</b>	<b>30.06.2026</b>	<b>01.07.2026</b>	<b>02.07.2026</b>	<b>03.07.2026</b>	<b>04.07.2026</b>	<b>05.07.2026</b>
<b>Normalkost</b>	<b>Mittag</b>	Kräuterrahmsuppe Geschnetzeltes Zartweizen gem. Salat Fruchtcocktail	Suppe mit Gemüsejulienne Spaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Obst nach Saison	Knoblauchsuppe Schweinsbratwurstl Kartoffelpüree Natursauce Sauerkraut Schokopudding	Minestrone Serviettenknödel Schwammerlsauce Blattsalat Krapfen	Hausfrauensuppe Mediterrane Zucchini- Reispfanne Fisolensalat Waldbeercreme	Buchstabensuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce gem. Salat Apfelkompott	Zucchini cremesuppe Hascheeknödel Natursauce Bayrisch Kraut Kuchen
	<b>Abend</b>	Kartoffelsuppe mit Würstel Roggenweckerl	Grießschnitten Pflirsichkompott	Geflügelcocktail Gebäck Tee	Münchner Weißwurst Senf süß Brot	Kaspreßknödelsuppe gem. Salat	Hausulz Gebäck Tee	Schinkenplatte Brot Tee
<b>Fleischlose Kost</b>	<b>Mittag</b>	Frittatensuppe Gemüseläibchen kalte Joghurtsauce Kartoffelsalat Fruchtcocktail	Maiscremesuppe Broccolistrudel Kartoffeln Petersiliensauce Blattsalat Obst nach Saison	Schöberlsuppe Kartoffel-Gemüsegröstl Tzatziki gem. Salat Schokopudding	Lauchsuppe Vollkornläibchen Ratatouille Blattsalat Krapfen	Profiterolsuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Fisolensalat Waldbeercreme	Steinpilzcremesuppe Lasagne verde Tomatensauce gem. Salat Apfelkompott	Zwiebelsuppe Rösti Rahmgemüse gem. Salat Kuchen
	<b>Abend</b>	Grat. Gemüsenudeln Tomatensauce Spargelsalat	Waldorfsalat Brot Tee	Hüttenkäse Gebäck Tee	Paprika mit Kräutertopfen gefüllt Brot Tee	Chili sin Carne (vegan) gem. Salat Gebäck	Zartweizensalat mit Feta Gebäck Tee	Hüttenkäse Brot Tee
<b>Leichte Vollkost</b>	<b>Mittag</b>	Frittatensuppe Geschnetzeltes Zartweizen gem. Salat Fruchtcocktail	Suppe mit Gemüsejulienne Spaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Obst nach Saison	Schöberlsuppe Rinderbraten Kartoffelpüree Natursauce Karottengemüse Schokopudding	Minestrone Serviettenknödel eingem. Karottengemüse Schwarzwurzelsalat Fruchtmus	Hausfrauensuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce gek. Karottensalat Waldbeercreme	Buchstabensuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Karottengemüse Spargelsalat Apfelkompott	Zucchini cremesuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natursauce Blattsalat Kuchen
	<b>Abend</b>	Kartoffelsuppe Roggenweckerl	Topfenauflauf Pflirsichkompott	Hüttenkäse Gebäck Tee	Münchner Weißwurst Senf süß Brot	Salzburger Gemüsesuppentopf Brot	Hausulz Gebäck Tee	Schinkenplatte Brot Tee
<b>Stoffwechsele Kost</b>	<b>Mittag</b>	Frittatensuppe Geschnetzeltes Zartweizen Erbsengemüse gem. Salat Fruchtcocktail	Suppe mit Gemüsejulienne Vollkornspaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Früchtejoghurt	Schöberlsuppe Kartoffel-Gemüsegröstl Tzatziki gem. Salat Schokopudding	Lauchsuppe Vollkornläibchen Ratatouille Blattsalat Fruchtmus	Hausfrauensuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Fisolensalat Waldbeercreme	Steinpilzcremesuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Karottengemüse gem. Salat Apfelkompott	Zwiebelsuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natursauce Vitalgemüse Blattsalat Kuchen Diabetes
	<b>Abend</b>	Kartoffelsuppe Spargelsalat Vollkornbrot	Topfenauflauf Pflirsichkompott	Hüttenkäse Vollkornbrot Tee	Schinkenplatte Vollkornbrot Tee	Kaspreßknödelsuppe gem. Salat	Zartweizensalat mit Feta Tee	Forellenfilet garn. Vollkornbrot Tee