

Zimmer Nr.: _____

Speiseplan AGR am KH Oberndorf

Portion: _____

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		29.06.2026	30.06.2026	01.07.2026	02.07.2026	03.07.2026	04.07.2026	05.07.2026
Seniorenkost	Mittag	Frittatensuppe Faschierte Laibchen Rahmsauce Erbsengemüse Kartoffelsalat Fruchtcocktail	Maiscremesuppe Spaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Feinschmeckersalat gekocht Früchtejoghurt	Knoblauchsuppe Bratwurst Kartoffelpüree Natarsauce Sauerkraut Schokopudding	Lauchsuppe Serviettenknödel Schwammerlsauce Blattsalat Krapfen	Hausfrauensuppe Mohnnudeln Apfelmus	Buchstabensuppe Bauerntopf mit Hackfleisch gem. Salat Brot Apfelkompott	Zucchinicremesuppe Hascheeknödel Natarsauce Bayrisch Kraut Kuchen
	Abend	Kartoffelsuppe mit Würstel Roggenweckerl	Grießschnitten Pfirsichkompott	Geflügelcocktail Gebäck Tee	Münchner Weißwurst Senf süß Brot	Kaspreßknödelsuppe gem. Salat	Haussulz Brot Tee	Schinkenplatte Brot Tee
Fleischlose Kost	Mittag	Frittatensuppe Gemüselaiabchen kalte Joghurtsauce Kartoffelsalat Fruchtcocktail	Maiscremesuppe Broccolistrudel Kartoffeln Petersiliensauce Blattsalat Obst nach Saison	Schöberlsuppe Kartoffel-Gemüsegröstl Tzatziki gem. Salat Schokopudding	Lauchsuppe Vollkornlaiabchen Ratatouille Blattsalat Krapfen	Profiterolsuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Fisolensalat Waldbeercreme	Steinpilzcremesuppe Lasagne verde Tomatensauce gem. Salat Apfelkompott	Zwiebelsuppe Rösti Rahmgemüse gem. Salat Kuchen
	Abend	Grat. Gemüsenudeln Tomatensauce Spargelsalat	Waldorfsalat Brot Tee	Hüttenkäse Gebäck Tee	Paprika mit Kräutertopfen gefüllt Brot Tee	Chili sin Carne (vegan) gem. Salat Gebäck	Zartweizensalat mit Feta Gebäck Tee	Hüttenkäse Brot Tee
Leichte Vollkost	Mittag	Frittatensuppe Geschnetztes Zartweizen gem. Salat Fruchtcocktail	Suppe mit Gemüsejulienne Spaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Obst nach Saison	Schöberlsuppe Rinderbraten Kartoffelpüree Natarsauce Karottengemüse Schokopudding	Minestrone Serviettenknödel eingem. Karottengemüse Schwarzwurzelsalat Fruchtms	Hausfrauensuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce gek. Karottensalat Waldbeercreme	Buchstabensuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Karottengemüse Spargelsalat Apfelkompott	Zucchinicremesuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natarsauce Blattsalat Kuchen
	Abend	Kartoffelsuppe Roggenweckerl	Topfenauflauf Pfirsichkompott	Hüttenkäse Gebäck Tee	Münchner Weißwurst Senf süß Brot	Salzburger Gemüsesuppentopf Brot	Haussulz Gebäck Tee	Schinkenplatte Brot Tee
Diabeteskost	Mittag	Frittatensuppe Geschnetztes Zartweizen Erbsengemüse gem. Salat Fruchtcocktail	Suppe mit Gemüsejulienne Vollkornspaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Früchtejoghurt	Schöberlsuppe Kartoffel-Gemüsegröstl Tzatziki gem. Salat Schokopudding	Lauchsuppe Vollkornlaiabchen Ratatouille Blattsalat Fruchtms	Hausfrauensuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Fisolensalat Waldbeercreme	Steinpilzcremesuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Karottengemüse gem. Salat Apfelkompott	Zwiebelsuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natarsauce Vitalgemüse Blattsalat Kuchen Diabetes
	Abend	Kartoffelsuppe Spargelsalat Vollkornbrot	Topfenauflauf Pfirsichmus	Hüttenkäse Vollkornbrot Tee	Schinkenplatte Vollkornbrot Tee	Kaspreßknödelsuppe gem. Salat	Zartweizensalat mit Feta Tee	Forellenfilet garn. Vollkornbrot Tee