

Speiseplan - Rehabilitationszentrum Oberndorf

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
22.06.2026		23.06.2026		24.06.2026		25.06.2026		26.06.2026		27.06.2026		28.06.2026	

Mittagsbuffet Normalkost

Normalkost	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL
	Boeuf Stroganoff Reis Salatbuffet Grießpudding	ACGM - ACFGLM O AG	Hascheeknödel Rahmsauce Karottengemüse Salatbuffet Obst nach Saison	CGL G - ACFGLM O -	gekochtes Rindfleisch Kartoffeln Cremespinat Salatbuffet Pflirsichkompott	L - G ACFGLM O -	Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce ZucchiniGemüse Salatbuffet Früchtejoghurt	AL ACG AG - ACFGLM O G	Gebr. Fischfilet Kartoffeln Zitrone Broccoligemüse Salatbuffet Schokopudding	DL - - ACFGLM O G	Geb. Hühnerfilet, Reis, Preiselbeeren, Zitrone Vitalgemüse Salatbuffet Panna Cotta	ACG - - - ACFGLM O G	Hirschgulasch Spätzle Kohlsprossen Salatbuffet Kuchen	AGL ACG - ACFGLM O ACFGHP

Abendbuffet Normalkost

Normalkost	Klare Suppe BIO mit Einlage Heißer Leberkäse Senf Salatbuffet Gebäck	ACGL - L ACFGLM O AFGN	Cremesuppe Kaiserschmarrn Zwetschkenröster Salatbuffet	AGL ACG - ACFGLM O	Klare Suppe BIO mit Einlage französischer Gemüsesalat mit Ei Salatbuffet Gebäck	ACGL CGMLO ACFGLM O AFGN	Cremesuppe Frischkäse- bällchen Tzatziki Rohkost Salatbuffet	AGL CG G - ACFGLM O	Klare Suppe BIO mit Einlage Gemüsenudeln Salatbuffet	ACGL ACL ACFGLM O	Cremesuppe Aufstrichteller veg. Rohkost Salatbuffet Gebäck	AGL CDGM - ACFGLM O AFGN	Klare Suppe BIO mit Einlage Kalte Platte Salatbuffet Gebäck	ACGL CGMO ACFGLM O AFGN
-------------------	---	---------------------------------------	---	--------------------------------	---	--------------------------------------	---	------------------------------------	---	----------------------------	--	---	---	-------------------------------------

Mittagsbuffet Fleischlose Kost

FleischloseKost	Suppenbuffet Chili sin Carne(vegan) Reis Salatbuffet Grießpudding	ACFGL AF - ACFGLM O AG	Suppenbuffet Vollkornspaghetti Linsenbolognese Reibkäse Salatbuffet Obst nach Saison	ACFGL AC AFL G ACFGLM O -	Suppenbuffet Gemüse- Kokoscurry Wildreis Karottengemüse Salatbuffet Pflirsichkompott	ACFGL AF - - ACFGLM O -	Suppenbuffet Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce ZucchiniGemüse Salatbuffet Früchtejoghurt	ACFGL GL AG - ACFGLM O G	Suppenbuffet Dinkelauf Schnittlauchsauc Salatbuffet Schokopudding	ACFGL ACGL AG ACFGLM O G	Suppenbuffet Käsespätzle Salatbuffet Panna Cotta	ACFGL ACG ACFGLM O G	Suppenbuffet Fisolengulasch Salatbuffet Gebäck Kuchen	ACFGL AL ACFGLM O AGN ACFGHP
------------------------	--	---------------------------------------	---	---	--	---	--	--	---	---	---	----------------------------------	---	---

Abendbuffet Fleischlose Kost

FleischloseKost	Klare Suppe BIO mit Einlage Käseplatte Rohkost Salatbuffet Gebäck	ACGL GLMO - ACFGLM O AFGN	Cremesuppe Ebyl- Kichererbsensalat Rohkost Salatbuffet Gebäck	AGL ACF - ACFGLM O AFGN	Klare Suppe BIO mit Einlage pikanter Hummusaufstrich Brotzeitei Salatbuffet Gebäck	ACGL - C ACFGLM O AFGN	Cremesuppe Topfen- palatschinken Erdbeersauce Salatbuffet	AGL ACG A ACFGLM O	Klare Suppe BIO mit Einlage Kartoffel-Gemüse- Gröstl Ajvar Salatbuffet	ACGL L L ACFGLM O	Cremesuppe Mediterraner Zartweizensalat mit Feta Salatbuffet Gebäck	AGL ACGMLO ACFGLM O AFGN	Klare Suppe BIO mit Einlage Pikante Kleinigkeiten mit Räucherlachs Rohkost Salatbuffet Gebäck	ACGL CDGM - ACFGLM O AFGN
------------------------	--	--	--	--	--	---------------------------------------	---	--------------------------------	---	-------------------------------	--	--------------------------------------	---	--

Unsere Diätologen informieren Sie über allergene Zutaten in den einzelnen Speisen.

Bitte wenden Sie sich dafür an das Küchen- & Servicepersonal!!

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier von Geflügel, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen, G=Milch von Säugetieren, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Schwefeldioxid/Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit und einen wunderschönen Aufenthalt!!!

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!