

Speiseplan Essen auf Räder des KH Oberndorf

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		22.06.2026	23.06.2026	24.06.2026	25.06.2026	26.06.2026	27.06.2026	28.06.2026
Seniorenkost	Mittag	Kürbissuppe Boeuf Stroganoff Nudeln gek. Karottensalat Grießpudding	Eierflockensuppe Hascheeknödel Rahmsauce Karottengemüse Früchtejoghurt	Spargelcremesuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffeln Cremespinat Pfersichkompott	Suppe mit Gemüsejulienne Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Krautsalat Früchtejoghurt	Grießtalersuppe Zwetschkenpofesen	Karfiolcremesuppe Geb. Hühnerfilet Kartoffeln Preiselbeeren, Zitrone gem. Salat Panna Cotta	Kaspressnockerlsuppe Hirschgulasch Spätzle Kohlsprossen Kuchen
Fleischlose Kost	Mittag	Frühlingssuppe Chili sin Carne (vegan) Reis gem. Salat Grießpudding	Bärlauchsuppe Vollkornspaghetti Linsenbolognese Reibkäse Blattsalat Obst nach Saison	Backerbsensuppe Gemüse-Kokoscurry Wildreis Gurkensalat Pfersichkompott	Hausfrauensuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Grießtalersuppe Dinkelaufauf Schnittlauchsauce Broccoligemüse Schokopudding	Karfiolcremesuppe Käsespätzle gem. Salat Panna Cotta	Selleriecremesuppe Fisolengulasch Blattsalat Gebäck Kuchen
Leichte Vollkost	Mittag	Kürbissuppe Nudeln Tomaten-Zucchini-sauce gek. Karottensalat Grießpudding	Eierflockensuppe Hühnerschnitzel Kartoffelpüree Natursauce Karottengemüse Obst nach Saison	Spargelcremesuppe Eierspeis Kartoffeln Cremespinat Pfersichkompott	Hausfrauensuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Dinkelaufauf Schnittlauchsauce Spargelsalat Schokopudding	Sternchensuppe Hühnerschnitzel Reis Natursauce gem. Salat Topfenzitronencreme	Selleriecremesuppe Wildragout Spätzle Broccoligemüse Kuchen
Diabeteskost	Mittag	Frühlingssuppe Chili sin Carne (vegan) Reis gem. Salat Grießpudding	Bärlauchsuppe Vollkornspaghetti Linsenbolognese Reibkäse Blattsalat Obst nach Saison	Spargelcremesuppe Gemüse-Kokoscurry Wildreis Karottengemüse Gurkensalat Pfersichkompott	Hausfrauensuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Zucchini-gemüse natur Krautsalat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Zitrone Broccoligemüse Blattsalat Schokopudding	Sternchensuppe Hühnerschnitzel Reis Natursauce Vitalgemüse gem. Salat Topfenzitronencreme	Selleriecremesuppe Fisolengulasch Blattsalat Gebäck Kuchen Diabetes