

Speiseplan Allgemeine Klasse des KH Oberndorf

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		22.06.2026	23.06.2026	24.06.2026	25.06.2026	26.06.2026	27.06.2026	28.06.2026
Normalkost	Mittag	Kürbissuppe Boeuf Stroganoff Reis gem. Salat Grießpudding	Eierflockensuppe Hascheeknödel Rahmsauce Karottengemüse Obst nach Saison	Spargelcremesuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffeln Cremespinat Pfersichkompott	Suppe mit Gemüsejulienne Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Krautsalat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Zitrone Blattsalat Schokopudding	Sternchensuppe Geb. Hühnerfilet Reis Preiselbeeren, Zitrone gem. Salat Panna Cotta	Kaspressnockerlsuppe Hirschgulasch Spätzle Preiselbeeren Kohlsprossen Kuchen
	Abend	Heißer Leberkäse Senf Kartoffelsalat Brot	Kaiserschmarrn Zwetschkenröster	Pariser Wurst Gebäck Tee	Frischkäseballchen Tzatziki Blattsalat	Tiroler Gröstl Roter Rüben-Salat	Aufstrichteller vegetarisch Brot Tee	Kalte Platte Brot Tee
Fleischlose Kost	Mittag	Frühlingsuppe Chili sin Carne (vegan) Reis gem. Salat Grießpudding	Bärlauchsuppe Vollkornspaghetti Linsenbolognese Reibkäse Blattsalat Obst nach Saison	Backerbsensuppe Gemüse-Kokoscurry Wildreis Gurkensalat Pfersichkompott	Hausfrauensuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Grießtalersuppe Dinkelauflauf Schnittlauchsauc Broccoligemüse Schokopudding	Karfiolcremesuppe Käsespätzle gem. Salat Panna Cotta	Selleriecremesuppe Fisolengulasch Blattsalat Gebäck Kuchen
	Abend	Käseplatte Gebäck Tee	Ebly-Kichererbsensalat Brot Tee	französischer Gemüsesalat mit Ei Gebäck Tee	Topfenpalatschinken Erdbeersauce warm	Gemüsenudeln gem. Salat	Zartweizensalat mit Feta Brot Tee	Salatschüssel m. Joghurtmarinade Brot Tee
Leichte Vollkost	Mittag	Kürbissuppe Nudeln Tomaten-Zucchini sauce gek. Karottensalat Grießpudding	Eierflockensuppe Hühnerschnitzel Kartoffelpüree Natursauce Karottengemüse Obst nach Saison	Spargelcremesuppe Eierspeis Kartoffeln Cremespinat Pfersichkompott	Hausfrauensuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Dinkelauflauf Schnittlauchsauc Spargelsalat Schokopudding	Sternchensuppe Hühnerschnitzel Reis Natursauce gem. Salat Topfenzitronencreme	Selleriecremesuppe Wildragout Spätzle Broccoligemüse Kuchen
	Abend	Käseplatte Gebäck Tee	Topfenknödel Fruchtmus	französischer Gemüsesalat mit Ei Gebäck Tee	Topfenpalatschinken Erdbeersauce warm	Gemüsenudeln gem. Salat	Aufstrichteller vegetarisch Brot Tee	Kalte Platte Brot Tee
Stoffwechsele Kost	Mittag	Frühlingsuppe Chili sin Carne (vegan) Reis gem. Salat Grießpudding	Bärlauchsuppe Vollkornspaghetti Linsenbolognese Reibkäse Blattsalat Obst nach Saison	Spargelcremesuppe Gemüse-Kokoscurry Wildreis Karottengemüse Gurkensalat Pfersichkompott	Hausfrauensuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Zucchini gemüse natur Krautsalat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Zitrone Broccoligemüse Blattsalat Schokopudding	Sternchensuppe Hühnerschnitzel Reis Natursauce Vitalgemüse gem. Salat Topfenzitronencreme	Selleriecremesuppe Fisolengulasch Blattsalat Gebäck Kuchen Diabetes
	Abend	Käseplatte Gebäck Tee	Ebly-Kichererbsensalat Brot Tee	französischer Gemüsesalat mit Ei Tee	Topfenpalatschinken Erdbeersauce warm	Vollkorn-Gemüsenudeln Roter Rüben-Salat	Aufstrichteller vegetarisch Vollkornbrot Tee	Salatschüssel m. Joghurtmarinade Vollkornbrot Tee