

Zimmer Nr.: \_\_\_\_\_

# Speiseplan AGR am KH Oberndorf

Portion: \_\_\_\_\_

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

|                         |               | <b>Montag</b>  | <b>Dienstag</b>   | <b>Mittwoch</b>  | <b>Donnerstag</b>  | <b>Freitag</b>  | <b>Samstag</b>   | <b>Sonntag</b>  |
|-------------------------|---------------|--|---|--|--|---|--|---|
|                         |               | <b>15.06.2026</b>  | <b>16.06.2026</b>   | <b>17.06.2026</b>  | <b>18.06.2026</b>  | <b>19.06.2026</b>   | <b>20.06.2026</b>  | <b>21.06.2026</b>   |
| <b>Seniorenkost</b>     | <b>Mittag</b> | Karfiolcremesuppe<br>Lasagne<br>Tomatensauce<br>Spargelsalat<br>Karamelpudding                         | Hausfrauensuppe<br>Kartoffelgulasch<br>Krautsalat<br>Gebäck<br>Früchtejoghurt | Bratnockerlsuppe<br>Champignongeschnetzeltes<br>Zartweizen<br>Blattsalat<br>Kompott                        | Schwäbische Brotsuppe<br>Faschierte Laibchen<br>Naturauc<br>Karottengemüse<br>Kartoffelsalat<br>Kuchen | Speckknöderlsuppe<br>Topfenknödel<br>Marillenröster   | Minestrone<br>Geselchtes<br>Kartoffelpüree<br>Sauerkraut<br>Erdbeercreme                                 | Geflügelcremesuppe<br>Cordon bleu<br>Kartoffeln<br>Preiselbeeren<br>Karottengemüse<br>Blattsalat<br>Strudel |
|                         | <b>Abend</b>  | Kartoffelsuppe mit Würstel<br>Gebäck   | Wurstnudeln<br>Blattsalat   | Reisauf<br>Erdbeersauce warm   | Gulaschsuppe<br>Roggenweckerl  | Schweizer Wurstsalat<br>Gebäck<br>Tee   | Nudelsalat<br>Brot<br>Tee  | Kalter Braten<br>Brot<br>Tee  |
| <b>Fleischlose Kost</b> | <b>Mittag</b> | Karfiolcremesuppe<br>Dinkelauf<br>Tomatensauce<br>gem. Salat<br>Karamelpudding                         | Grießnockerlsuppe<br>Topfenauf<br>Fruchtspiegel                               | Karottencremesuppe<br>Gemüse<br>Letscho<br>Blattsalat<br>Obst nach Saison                                  | Buchstabensuppe<br>Linseneintopf<br>Fisolensalat<br>Gebäck<br>Kuchen                                   | Dillsuppe<br>Gemüse<br>Tomatensauce<br>gem. Salat<br>Kompott                                    | Steinpilzcremesuppe<br>Krautstrudel<br>Kartoffeln<br>kalte Joghurtsauce<br>Schwarzwurzel<br>Erdbeercreme | Suppe mit Gemüsejulienne<br>Kartoffel-Gemüsegröstl<br>Ajvar<br>Blattsalat<br>Strudel                        |
|                         | <b>Abend</b>  | Kaspreßknödelsuppe<br>Blattsalat   | Aufstrichteller<br>vegetarisch<br>Gebäck<br>Tee                               | Gemüsenudeln<br>Roter Rüben-Salat  | Gef. Paprika mit Hüttenkäse<br>Roggenweckerl<br>Tee  | Käsesalat<br>Gebäck<br>Tee  | Pikante Kleinigkeiten<br>Brot<br>Tee   | Räucherfischmousse<br>Brot<br>Tee   |
| <b>Leichte Vollkost</b> | <b>Mittag</b> | Klare Hühnersuppe mit Einlage<br>Spaghetti<br>Gemüsesugo<br>Reibkäse<br>Spargelsalat<br>Karamelpudding | Grießnockerlsuppe<br>Topfenauf<br>Fruchtspiegel                               | Karottencremesuppe<br>Champignongeschnetzeltes<br>Zartweizen<br>Blattsalat<br>Obst nach Saison             | Buchstabensuppe<br>Putenbraten<br>Gemüseris<br>Naturauc<br>Karottengemüse<br>Kuchen                    | Dillsuppe<br>Gebr. Fischfilet<br>Petersilienkartoffeln<br>Zitrone<br>Frühlingsgemüse<br>Kompott | Minestrone<br>Hühnerschnitzel<br>Kartoffelpüree<br>Naturauc<br>Schwarzwurzel<br>Erdbeercreme             | Suppe mit Gemüsejulienne<br>Kalbsragout<br>Polenta<br>Blattsalat<br>Strudel                                 |
|                         | <b>Abend</b>  | Kartoffelsuppe mit Würstel<br>Gebäck   | Salzburger<br>Gemüsesuppentopf<br>Semmel                                      | Reisauf<br>Erdbeersauce warm   | Hüttenkäse<br>Semmel<br>Tee  | Käsesalat<br>Gebäck<br>Tee  | Nudelsalat<br>Brot<br>Tee  | Forellenfilet garn.<br>Brot<br>Tee  |
| <b>Diabeteskost</b>     | <b>Mittag</b> | Karfiolcremesuppe<br>Vollkornspaghetti<br>Gemüsesugo<br>Reibkäse<br>gem. Salat<br>Karamelpudding       | Hausfrauensuppe<br>Kartoffelgulasch<br>Krautsalat<br>Früchtejoghurt           | Karottencremesuppe<br>Champignongeschnetzeltes<br>Zartweizen<br>Zucchini<br>Blattsalat<br>Obst nach Saison | Buchstabensuppe<br>Linseneintopf<br>Fisolensalat<br>Gebäck<br>Frucht<br>mus                            | Dillsuppe<br>Gebr. Fischfilet<br>Zitrone<br>Frühlingsgemüse<br>Kartoffelsalat<br>Kompott        | Steinpilzcremesuppe<br>Krautstrudel<br>Kartoffeln<br>kalte Joghurtsauce<br>Schwarzwurzel<br>Erdbeercreme | Suppe mit Gemüsejulienne<br>Kartoffel-Gemüsegröstl<br>Ajvar<br>Blattsalat<br>Strudel                        |
|                         | <b>Abend</b>  | garnierter Putenschinken<br>Vollkornbrot<br>Tee  | Aufstrichteller<br>vegetarisch<br>Vollkornbrot<br>Tee                         | Gemüsenudeln<br>Roter Rüben-Salat  | Gef. Paprika mit Hüttenkäse<br>Roggenweckerl<br>Tee  | Käsesalat<br>Gebäck<br>Tee  | Schinkenmus<br>Vollkornbrot<br>Tee   | Räucherfischmousse<br>Vollkornbrot<br>Tee   |