

Änderung von
Speisen
vorbehalten!!!

Speiseplan Essen auf Räder des KH Oberndorf

| | | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|-------------------------|---------------|---|--|--|--|---|--|---|
| | | 08.06.2026 | 09.06.2026 | 10.06.2026 | 11.06.2026 | 12.06.2026 | 13.06.2026 | 14.06.2026 |
| <i>Seniorenkost</i> | <i>Mittag</i> | Grießtalersuppe Backhendl Preiselbeeren Kartoffel- Gurkensalat Schokopudding | Knoblauchsuppe Ungarisches Rindsgulasch Hörnchen Gurkensalat Kompott | Kürbissuppe Geb. Hühnerfilet Kartoffeln Preiselbeeren Zitrone Blattsalat Pfirsichcreme | Grießnockerlsuppe Gebr. Leberkäse Kartoffelpüree Letscho Kuchen | Reissuppe Buchtein Vanillesauce | Minestrone Bratwurst Kartoffelpüree Sauerkraut Fruchtms | Zucchinicremesuppe Wildragout Spätzle Preiselbeeren Blattsalat Kuchen |
| <i>Fleischlose Kost</i> | <i>Mittag</i> | Grießtalersuppe Käsespätzle gem. Salat Schokopudding | Knoblauchsuppe Kartoffel-Gemüsegröstl kalte Joghurtsauce Gurkensalat Kompott | Buchstabensuppe Linseneintopf Blattsalat Gebäck Pfirsichcreme | Tomatencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln Petersiliensauce Blattsalat Kuchen | Reissuppe Fischilet Pariser Art Zitrone Kartoffelsalat Obst nach Saison | Bärlauchsuppe Lasagne verde Tomatensauce gem. Salat Fruchtms | Zwiebelsuppe Grießknödel Schwammerlsauce Blattsalat Kuchen |
| <i>Leichte Vollkost</i> | <i>Mittag</i> | Hausfrauensuppe Gemüserisotto Kräutersauce gem. Salat Schokopudding | Eierflockensuppe Rindsragout Hörnchen Frühlingsgemüse Kompott | Kürbissuppe Hühnerschnitzel Reis Natursauce Karottengemüse Pfirsichcreme | Tomatencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln Petersiliensauce Kuchen | Reissuppe Gebr. Fischilet Zitrone Mischgemüse natur Kartoffelsalat Obst nach Saison | Minestrone Nudeln Tomatensauce Reibkäse gem. Salat Fruchtms | Zucchinicremesuppe Grießknödel Schwammerlsauce Blattsalat Kuchen |
| <i>Diabeteskost</i> | <i>Mittag</i> | Hausfrauensuppe Geflügelcurry Kräuterreis Vitalgemüse gem. Salat Schokopudding | Eierflockensuppe Ungarisches Rindsgulasch Hörnchen Frühlingsgemüse Gurkensalat Kompott | Kürbissuppe Linseneintopf Blattsalat Gebäck Pfirsichcreme | Tomatencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln Petersiliensauce Blattsalat Früchtejoghurt | Maiscremesuppe Gebr. Fischilet Zitrone Mischgemüse natur Kartoffelsalat Obst nach Saison | Bärlauchsuppe Lasagne verde Tomatensauce gem. Salat Fruchtms | Zwiebelsuppe Wildragout Spätzle Vitalgemüse Blattsalat Kuchen Diabetes |