Änderung von Speisen vorbehalten!!!

# Speiseplan Essen auf Räder des KH Oberndorf

| | | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 25.05.2020 | 26.05.2020 | 27.05.2020 | 28.05.2020 | 29.05.2020 | 30.05.2020 | 31.05.2020 |
| Seniorenkost | Mittag | Knoblauchsuppe<br>Geschnetzeltes<br>Reis<br>Roter Rüben-Salat<br>Fruchtcocktail | Maiscremesuppe<br>Spaghetti<br>Bolognese Sugo<br>Reibkäse<br>Feinschmeckersalat<br>gekocht<br>Früchtejoghurt | Kohlrabisuppe<br>Schweinsbratwürstl<br>Kartoffelpüree<br>Natursauce<br>Sauerkraut<br>Schokopudding | Lauchsuppe<br>Serviettenknödel<br>Schwammerlsauce<br>Blattsalat<br>Krapfen | Hausfrauensuppe<br>Kartoffelgulasch<br>Fisolensalat<br>Gebäck<br>Waldbeercreme | Buchstabensuppe<br>Hirschgulasch<br>Spätzle<br>Preiselbeeren<br>Spargelsalat<br>Apfelkompott | Zucchinicremesuppe<br>Krautwickler<br>Kartoffelpüree<br>Natursauce<br>Blattsalat<br>Vanillepudding |
| Fleischlose Kost | Mittag | Frittatensuppe<br>Gemüselaibchen<br>kalte Joghurtsauce<br>Kartoffelsalat<br>Fruchtcocktail | Maiscremesuppe<br>Broccolistrudel<br>Kartoffeln<br>Petersiliensauce<br>Blattsalat<br>Obst nach Saison | Schöberlsuppe<br>Gemüsegröstl<br>kalte Joghurtsauce<br>gem. Salat<br>Schokopudding | Lauchsuppe<br>Vollkornlaibchen<br>Kürbisragout<br>Blattsalat<br>Krapfen | Schnittlauchnockerl-suppe<br>Gebr. Fischfilet<br>Kartoffeln<br>Dillsauce<br>Fisolensalat<br>Waldbeercreme | Steinpilzcremesuppe<br>Cannelloni<br>Tomatensauce<br>gem. Salat<br>Apfelkompott | Zwiebelsuppe<br>Linseneintopf<br>Gebäck<br>gem. Salat<br>Vanillepudding |
| Leichte Vollkost | Mittag | Frittatensuppe<br>Geschnetzeltes<br>Reis<br>gem. Salat<br>Fruchtcocktail | Suppe mit<br>Gemüsejulienne<br>Spaghetti<br>Bolognese Sugo<br>Reibkäse<br>Blattsalat<br>Obst nach Saison | Schöberlsuppe<br>Rinderbraten<br>Kartoffelpüree<br>Natursauce<br>Karottengemüse<br>Schokopudding | Minestrone<br>Serviettenknödel<br>Kürbisragout<br>Schwarzwurzelsalat<br>Fruchtmus | Hausfrauensuppe<br>Gebr. Fischfilet<br>Kartoffeln<br>Dillsauce<br>gek. Karottensalat<br>Waldbeercreme | Buchstabensuppe<br>Wildragout<br>Spätzle<br>Preiselbeeren<br>Spargelsalat<br>Apfelkompott | Zucchinicremesuppe<br>Putenbraten<br>Kartoffelpüree<br>Natursauce<br>Blattsalat<br>Vanillepudding |
| Diabeteskost | Mittag | Knoblauchsuppe<br>Geschnetzeltes<br>Reis<br>Erbsengemüse<br>gem. Salat<br>Fruchtcocktail | Suppe mit<br>Gemüsejulienne<br>Vollkornspaghetti<br>Bolognese Sugo<br>Reibkäse<br>Blattsalat<br>Früchtejoghurt | Schöberlsuppe<br>Gemüsegröstl<br>kalte Joghurtsauce<br>gem. Salat<br>Schokopudding | Lauchsuppe<br>Vollkornlaibchen<br>Kürbisragout<br>Blattsalat<br>Fruchtmus | Hausfrauensuppe<br>Kartoffelgulasch<br>Fisolensalat<br>Gebäck<br>Waldbeercreme | Buchstabensuppe<br>Hirschgulasch<br>Spätzle<br>Karottengemüse<br>gem. Salat<br>Apfelkompott | Zwiebelsuppe<br>Krautwickler<br>Kartoffelpüree<br>Natursauce<br>Blattsalat<br>Vanillepudding |

**Oberndorfer Catering Betriebs-GmbH.** **Wir informieren Sie gerne über allergene Zutaten in den einzelnen Speisen.** **Wenden Sie sich dazu an ihren jeweiligen Anbieter.**