

# Speiseplan Essen auf Räder des KH Oberndorf

		<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
		<b>06.05.2024</b>	<b>07.05.2024</b>	<b>08.05.2024</b>	<b>09.05.2024</b>	<b>10.05.2024</b>	<b>11.05.2024</b>	<b>12.05.2024</b>
<i>Seniorenkost</i>	<i>Mittag</i>	Speckknöderlsuppe Wurstnudeln Roter Rüben-Salat Birnenkompott	Sternchensuppe Kalbsragout Polenta gem. Salat Schokopudding	Gemüsecremesuppe Geflügelfrikassee Reis Blattsalat Biskuitroulade	Selleriecremesuppe Apfelstrudel Vanillesauce	Ungarische Kohlsuppe Cordon bleu Petersilienkartoffeln Preiselbeeren Zitrone gem. Salat Fruchtmus	Buchstabensuppe Spaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Pfirsichjoghurt	Kerbelcremesuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Bayrisch Kraut Erdbeerschnitte
<i>Fleischlose Kost</i>	<i>Mittag</i>	Broccolicremesuppe Ebly-Kichererbsenpfanne Blattsalat Birnenkompott	Sternchensuppe Kaspreßknödel Zwiebelsauce vegetarisch gem. Salat Schokopudding	Kräuterspatzerlsuppe Gemüselaiichen Ajvar Kartoffel- Gurkensalat Biskuitroulade	Selleriecremesuppe Kartoffelauflauf Dillsauce Feinschmeckersalat gekocht Apfelmus	Ungarische Kohlsuppe Fisolengulasch gem. Salat Gebäck Obst nach Saison	Bärlauchsuppe Gemüselasagne Tomaten-Zucchini-sauce Blattsalat Pfirsichjoghurt	Schöberlsuppe Spargelrisotto gem. Salat Erdbeerschnitte
<i>Leichte Vollkost</i>	<i>Mittag</i>	Broccolicremesuppe Schinkennudeln Roter Rüben-Salat Birnenkompott	Sternchensuppe Kalbsragout Polenta gem. Salat Schokopudding	Kräuterspatzerlsuppe Geschnetztes Kartoffelpüree Blattsalat Biskuitroulade	Frittatensuppe Apfelstrudel Vanillesauce	Spargelcremesuppe Gebr. Fischfilet Gemüserais Zitrone gem. Salat Obst nach Saison	Buchstabensuppe Spaghetti Tomaten-Zucchini-sauce Blattsalat Pfirsichjoghurt	Schöberlsuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Karottengemüse Erdbeerschnitte
<i>Diabeteskost</i>	<i>Mittag</i>	Broccolicremesuppe Ebly-Kichererbsenpfanne Roter Rüben-Salat Birnenkompott	Eierschwammerlsuppe Kalbsragout Polenta Zucchini-gemüse natur gem. Salat Schokopudding	Kräuterspatzerlsuppe Gemüselaiichen Ajvar Kartoffel- Gurkensalat Pfirsichcreme	Selleriecremesuppe Kartoffelauflauf Dillsauce Broccoligemüse Feinschmeckersalat gekocht Apfelmus	Spargelcremesuppe Gebr. Fischfilet Gemüserais Zitrone gem. Salat Obst nach Saison	Bärlauchsuppe Vollkornspaghetti Tomaten-Zucchini-sauce Reibkäse Blattsalat Früchtejoghurt	Kerbelcremesuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Karottengemüse gem. Salat Erdbeerschnitte