

Speiseplan Sonderklasse des KH Oberndorf

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		Montag 29.04.2024	Dienstag 30.04.2024	Mittwoch 01.05.2024	Donnerstag 02.05.2024	Freitag 03.05.2024	Samstag 04.05.2024	Sonntag 05.05.2024
Kf. Normalkost	Mittag	Karotten-Selleriesuppe Ungarisches Rindsgulasch Nudeln Blattsalat Vanillepudding	Schwäbische Brotsuppe Kalbsvögel Kartoffeln Roter Rüben-Salat Pflirsichjoghurt	Klare Hühnersuppe mit Einlage Indon. Reisgericht Blattsalat Topfencreme	Eierflockensuppe Majoranfleisch Semmelknödel gem. Salat Apfelmus	Backerbsensuppe Geb. Schollenfilet Sauce Tartare Zitrone Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Knoblauchsuppe Rindsroulade Kartoffelpüree Natursauce Blattsalat Waldbeercreme	Zwiebelsuppe Sojalaibchen Rösti kalte Joghurtsauce Mischgemüse natur Obst nach Saison
	Abend	Salatschüssel m. Schinkenstr. Gebäck Tee	gerösteter Knödel mit Ei Blattsalat	Käsesalat Gebäck Tee	Schinkenplatte Gebäck Tee	Kräutertopfen Brot Tee	Schweizer Wurstsalat Brot Tee	Aufstrichteller Brot Tee
Kf. Fleischlose Kost	Mittag	Karotten-Selleriesuppe Penne Tomatensauce Reibkäse Blattsalat Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Zitrone Cremespinat Roter Rüben-Salat Pflirsichjoghurt	Grünkernsuppe Geb. Sellerieschnitzel Sauce Tartare Kartoffelsalat Topfencreme	Champignoncremesuppe gerösteter Knödel mit Ei gem. Salat Apfelmus	Backerbsensuppe Venezianischer Blattspinat Kartoffeln gem. Salat Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaibchen Tomaten-Zucchinisauce Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce gem. Salat Obst nach Saison
	Abend	Reisaufguss Erdbeersauce warm	Salatschüssel m. Joghurtmarinade Vollkornbrot Tee	Käsesalat Gebäck Tee	Gemüsepalatschinken Tomatensauce Roter Rüben-Salat	Kräutertopfen Brot Tee	Krentopfen Brot Tee	Käseplatte Brot Tee
Kf. Leichte Vollkost	Mittag	Karotten-Selleriesuppe Penne Tomatensauce Reibkäse Blattsalat Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Eierstich Kartoffeln Cremespinat Früchtejoghurt	Klare Hühnersuppe mit Einlage Gebr. Fischfilet Gemüsereis Zitrone Blattsalat Topfencreme	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Natursauce Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaibchen Tomaten-Zucchinisauce Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce gem. Salat Obst nach Saison
	Abend	Reisaufguss Erdbeersauce warm	Serviettenknödel Champignonsauce Blattsalat	Schinkenmus Gebäck Tee	Gemüsepalatschinken Tomatensauce Roter Rüben-Salat	Gemüsesülze Brot Tee	Erdäpfelkäse Brot Tee	Schinkenplatte Brot Tee
Kf. Stoffwechsellkost	Mittag	Karotten-Selleriesuppe Linseneintopf Blattsalat Gebäck Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Eierstich Kartoffeln Cremespinat Früchtejoghurt	Klare Hühnersuppe mit Einlage Gebr. Fischfilet Gemüsereis Zitrone Blattsalat Topfencreme	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Schnittlauchsauce Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Zitrone Broccoligemüse Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Knoblauchsuppe Chili con Carne Blattsalat Roggenweckerl Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauce gem. Salat Obst nach Saison
	Abend	Tomaten + Mozzarella Gebäck Tee	Salatschüssel m. Joghurtmarinade Tee	Griechischer Salat Tee	Gemüsepalatschinken Tomatensauce Roter Rüben-Salat	Gemüsesülze Vollkornbrot Tee	Krentopfen Vollkornbrot Tee	Schinkenplatte Brot Tee