

Speiseplan - Rehabilitationszentrum Oberndorf

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
29.04.2024		30.04.2024		01.05.2024		02.05.2024		03.05.2024		04.05.2024		05.05.2025	

Mittagsbuffet Normalkost

Normalkost	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL
	Penne	AC	Eierstich	CG	Gebr. Fischfilet	AD	Majoranfleisch	AL	Gebackenes	ACDFG	Chilli con Carne	AG	Szegediner Gulasch	A
	Sauce All	A	Kartoffeln	-	Gemüserais	L	Semmelknödel	ACG	Fischfilet	AC	Roggenweckerl	AN	Kartoffel	-
	Arrabbiata	-	Cremespinat	G	Salatbuffet	ACFGLM	Karottengemüse	-	Sauce Tartare	-	Salatbuffet	ACFGLM	Salatbuffet	ACFGLM
	Erbsgemüse	ACFGLM	Salatbuffet	G	Erdbeerschnitte	ACG	Salatbuffet	ACFGLM	Zitrone	ACFGLM	Waldbeercreme	G	Kuchen	ACFGLM
	Salatbuffet	G	Pfirsichjoghurt				Apfelmus	-	Broccoligemüse	-				ACFGLM
	Vanillepudding								Salatbuffet	-				ACFGLM
									Obst nach Saison	-				ACFGLM

Abendbuffet Normalkost

Normalkost	Cremesuppe	ACFGL	Klare Suppe BIO	ACGL	Cremesuppe	ACFGL	Nudelsuppe mit	ACL	Cremesuppe	ACFGL	Klare Suppe BIO	ACGL	Cremesuppe	ACFGL
	Reisauflauf	CG	mit Einlage	ACG	Französischer	CGLMO	Würstel	AN	Essigwurst	LMO	mit Einlage	CGM	Brettljause	CG
	Erdbeersauce	A	Serviettenknödel	AG	Wurstsalat	-	Gebäck	ACFGLM	Salatbuffet	ACFGLM	Erdäpfelkäse	ACFGLM	Salatbuffet	ACFGLM
	Salatbuffet	ACFGLM	Champignonsauce	ACFGLM	Rohkost	ACFGLM	Salatbuffet	ACFGLM	Salatbuffet	AN	Salatbuffet	AN	Salatbuffet	AFG
			Salatbuffet		Salatbuffet	AN	Kuchen	ACFGLM	Gebäck		Gebäck		Brot	

Mittagsbuffet Fleischlose Kost

Fleischlose Kost	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL	Suppenbuffet	ACFGL
	Linseneintopf	AL	Krautfleckerl	AC	Gebackenes	ACGL	Erdäpfeltaler	CG	Venezianischer	G	Haferflocken-	ACG	Gemüsestrudel	ACGLO
	Gebäck	AFN	Salatbuffet	ACFGLM	Sellerieschnitzel	AC	Schnittlauchsauc	AG	Blattspinat	-	laibchen	AG	Kartoffel	-
	Salatbuffet	ACFGLM	Pfirsichjoghurt	G	Sauce Tartare	ACFGLM	Karottengemüse	-	Kartoffeln	-	Tomaten-	ACFGLM	Mischgemüse	L
	Vanillepudding	G			Salatbuffet	ACG	Salatbuffet	ACFGLM	Broccoligemüse	ACFGLM	Zucchinisauc	G	Salatbuffet	ACFGLM
					Erdbeerschnitte		Apfelmus	-	Salatbuffet	-	Salatbuffet		Kuchen	ACFGLM
									Obst nach Saison	-	Waldbeercreme			ACFGLM

Abendbuffet Fleischlose Kost

Fleischlose Kost	Cremesuppe	ACFGL	Klare Suppe BIO	ACGL	Cremesuppe	ACFGL	Gemüse-	ACGL	Cremesuppe	ACFGL	Klare Suppe BIO	ACGL	Cremesuppe	ACFGL
	Tomate +Mozarella	GLMO	mit Einlage	AC	Griechischer Salat	GMO	palatschinken	AG	Gemüsesülze	CL	mit Einlage	CDGM	Käseplatte	CG
	Rohkost	-	Farfalle	AG	Salatbuffet	ACFGLM	Tomatensauce	ACFGLM	Salatbuffet	ACFGLM	Pik. Kleinigkeiten	ACFGLM	Rohkost	-
	Salatbuffet	ACFGLM	Tomaten-	ACFGLM	Gebäck	AFN	Salatbuffet	-	Gebäck	AN	mit Rauerlachs	AN	Salatbuffet	ACFGLM
	Gebäck	AFN	Zucchinisauc				Kompott				Salatbuffet		Gebäck	AN
			Salatbuffet								Gebäck			AN

Unsere Diätologen informieren Sie über allergene Zutaten in den einzelnen Speisen.

Bitte wenden Sie sich dafür an das Küchen- & Servicepersonal!!

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier von Geflügel, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen, G=Milch von Säugetieren, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Schwefeldioxid/Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit und einen wunderschönen Aufenthalt!!!

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

