

Speiseplan Essen auf Räder des KH Oberndorf

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		29.04.2024	30.04.2024	01.05.2024	02.05.2024	03.05.2024	04.05.2024	05.05.2024
<i>Seniorenkost</i>	<i>Mittag</i>	Bratnockerlsuppe Penne Schinken-Sahnesauce Reibkäse Blattsalat Vanillepudding	Schwäbische Brotsuppe Eierstich Kartoffeln Cremespinat Pfirnsichjoghurt	Grünkernsuppe Cordon bleu Gemüseris Zitrone Blattsalat Erdbeerschnitte	Champignoncremesuppe Majoranfleisch Semmelknödel gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Geb. Fischfilet Sauce Tartare Zitrone Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Knoblauchsuppe Chili con Carne Blattsalat Roggenweckerl Waldbeercreme	Karottencremesuppe Szechedinergulasch Kartoffeln Fisolenalat Kuchen
<i>Fleischlose Kost</i>	<i>Mittag</i>	Karotten-Selleriesuppe Linseneintopf Gebäck Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Krautfleckerl Roter Rüben-Salat Pfirnsichjoghurt	Grünkernsuppe Geb. Sellerieschnitzel Sauce Tartare Kartoffelsalat Erdbeerschnitte	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Schnittlauchsauc Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Backerbsensuppe Venezianischer Blattspinat Kartoffeln gem. Salat Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaibchen Tomaten-Zucchinisauc Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauc Fisolenalat Kuchen
<i>Leichte Vollkost</i>	<i>Mittag</i>	Karotten-Selleriesuppe Penne Tomatensauce Reibkäse Blattsalat Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Eierstich Kartoffeln Cremespinat Früchtejoghurt	Klare Hühnersuppe mit Einlage Gebr. Fischfilet Gemüseris Zitrone Blattsalat Erdbeerschnitte	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Naturauc Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauc Obst nach Saison	Reissuppe Haferflockenlaibchen Tomaten-Zucchinisauc Blattsalat Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauc gem. Salat Kuchen
<i>Diabeteskost</i>	<i>Mittag</i>	Karotten-Selleriesuppe Linseneintopf Blattsalat Gebäck Vanillepudding	Grießnockerlsuppe Eierstich Kartoffeln Cremespinat Früchtejoghurt	Klare Hühnersuppe mit Einlage Gebr. Fischfilet Gemüseris Zitrone Blattsalat Erdbeerschnitte	Eierflockensuppe Erdäpfeltaler Schnittlauchsauc Karottengemüse gem. Salat Apfelmus	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Zitrone Broccoligemüse Kartoffel- Gurkensalat Obst nach Saison	Knoblauchsuppe Chili con Carne Blattsalat Roggenweckerl Waldbeercreme	Karottencremesuppe Gemüsestrudel Kartoffeln kalte Joghurtsauc Fisolenalat Kuchen Diabetes