

Speiseplan Essen auf Räder des KH Oberndorf

| | | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|-------------------------|---------------|--|--|--|--|---|---|---|
| | | 22.04.2024 | 23.04.2024 | 24.04.2024 | 25.04.2024 | 26.04.2024 | 27.04.2024 | 28.04.2024 |
| <i>Seniorenkost</i> | <i>Mittag</i> | Knoblauchsuppe Geschnetzeltes Reis Roter Rüben-Salat Fruchtcocktail | Maiscremesuppe Spaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Feinschmeckersalat gekocht Früchtejoghurt | Kohlrabisuppe Bratwurst Kartoffelpüree Natursauce Sauerkraut Schokopudding | Lauchsuppe Serviettenknödel Schwammerlsauce Blattsalat Krapfen | Hausfrauensuppe Backendl Kartoffel- Gurkensalat Waldbeercreme | Buchstabensuppe Faschierte Laibchen Tomatenreis gem. Salat Apfelkompott | Zucchinicremesuppe Hascheeknödel Natursauce Bayrisch Kraut Kuchen |
| <i>Fleischlose Kost</i> | <i>Mittag</i> | Frittatensuppe Gemüselaibchen kalte Joghurtsauce Kartoffelsalat Fruchtcocktail | Maiscremesuppe Broccolistrudel Kartoffeln Petersiliensauce Blattsalat Obst nach Saison | Schöberlsuppe Kartoffel-Gemüsegröstl kalte Joghurtsauce gem. Salat Schokopudding | Lauchsuppe Vollkornlaibchen Ratatouille Blattsalat Krapfen | Profiterolsuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Fisolensalat Waldbeercreme | Steinpilzcremesuppe Lasagne verde Tomatensauce gem. Salat Apfelkompott | Zwiebelsuppe Rösti Rahmgemüse gem. Salat Kuchen |
| <i>Leichte Vollkost</i> | <i>Mittag</i> | Frittatensuppe Geschnetzeltes Zartweizen gem. Salat Fruchtcocktail | Suppe mit Gemüsejulienne Spaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Obst nach Saison | Schöberlsuppe Rinderbraten Kartoffelpüree Natursauce Karottengemüse Schokopudding | Minestrone Serviettenknödel eingem. Karottengemüse Schwarzwurzelalat Fruchtmus | Hausfrauensuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce gek. Karottensalat Waldbeercreme | Buchstabensuppe Geschnetzeltes Reis Karottengemüse Spargelsalat Apfelkompott | Zucchinicremesuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natursauce Blattsalat Kuchen |
| <i>Diabeteskost</i> | <i>Mittag</i> | Knoblauchsuppe Geschnetzeltes Zartweizen Erbsengemüse gem. Salat Fruchtcocktail | Suppe mit Gemüsejulienne Vollkornspaghetti Bolognese Sugo Reibkäse Blattsalat Früchtejoghurt | Schöberlsuppe Kartoffel-Gemüsegröstl kalte Joghurtsauce gem. Salat Schokopudding | Lauchsuppe Vollkornlaibchen Ratatouille Blattsalat Fruchtmus | Hausfrauensuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Dillsauce Fisolensalat Waldbeercreme | Buchstabensuppe Mediterrane Reispfanne Karottengemüse gem. Salat Apfelkompott | Zwiebelsuppe Putenbraten Kartoffelpüree Natursauce Schwarzwurzelgemüse Blattsalat Kuchen Diabetes |