

# Speiseplan für die Seniorenwohnhäuser

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

		<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
		<b>15.04.2024</b>	<b>16.04.2024</b>	<b>17.04.2024</b>	<b>18.04.2024</b>	<b>19.04.2024</b>	<b>20.04.2024</b>	<b>21.04.2024</b>
<b>Seniorenkost</b>	<b>Mittag</b>	Kürbissuppe Boeuf Stroganoff Nudeln gek. Karottensalat Grießpudding	Eierflockensuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffelpüree Rahmgemüse Früchtejoghurt	Spargelcremesuppe Eierstich Kartoffeln Cremespinat Gurkensalat Pfirsichkompott	Suppe mit Gemüsejulienne Schweinsbraten Semmelknödel Natarsauce Krautsalat Früchtejoghurt	Grießtalersuppe Zwetschkenpofesen	Karfiolcremesuppe Geb. Hühnerfilet Reis Preiselbeeren, Zitrone Karottensalat Panna Cotta	Kaspresnockerlsuppe Hirschgulasch Spätzle Preiselbeeren Kohlsprossen Kuchen
<b>Fleischlose Kost</b>	<b>Mittag</b>	Frühlingssuppe Chili sin Carne Reis gem. Salat Grießpudding	Bärlauchsuppe Vollkornspaghetti Linsenbolgnese Reibkäse Blattsalat Obst nach Saison	Backerbsensuppe Kichererbsen-Gemüse- Kokoscurry Wildreis Gurkensalat Pfirsichkompott	Hausfrauensuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Grießtalersuppe Dinkelauflauf Schnittlauchsauce Broccoligemüse Schokopudding	Karfiolcremesuppe Käsespätzle gem. Salat Panna Cotta	Selleriecremesuppe Fisolengulasch Blattsalat Gebäck Kuchen
<b>Leichte Vollkost</b>	<b>Mittag</b>	Kürbissuppe Nudeln Tomaten- Zucchini-sauce gek. Karottensalat Grießpudding	Eierflockensuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffelpüree kalte Joghurtsauce Mischgemüse natur Obst nach Saison	Spargelcremesuppe Eierstich Kartoffeln Cremespinat Feinschmeckersalat gekocht Pfirsichkompott	Hausfrauensuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natarsauce Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Dinkelauflauf Schnittlauchsauce Spargelsalat Schokopudding	Sternchensuppe Hühnerschnitzel Reis Natarsauce gem. Salat Topfenzitronencreme	Selleriecremesuppe Wildragout Spätzle Broccoligemüse Kuchen
<b>Diabeteskost</b>	<b>Mittag</b>	Frühlingssuppe Vollkornteigwaren Tomaten- Zucchini-sauce gem. Salat Grießpudding	Bärlauchsuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffeln kalte Joghurtsauce Mischgemüse natur Blattsalat Obst nach Saison	Spargelcremesuppe Kichererbsen-Gemüse- Kokoscurry Wildreis Karottengemüse Gurkensalat Pfirsichkompott	Hausfrauensuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Zucchini-gemüse natur Krautsalat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Zitrone Broccoligemüse Blattsalat Schokopudding	Sternchensuppe Hühnerschnitzel Reis Natarsauce Schwarzwurzelgemüse gem. Salat Topfenzitronencreme	Selleriecremesuppe Fisolengulasch Blattsalat Gebäck Kuchen Diabetes
<b>Breigepassierte Kost</b>	<b>Mittag</b>	Kürbissuppe Nudelbrei Tomatensauce gek. Karottensalat Grießpudding	Bärlauchsuppe Rindshaschee Kartoffelpüree Natarsauce Mischgemüse Früchtejoghurt	Spargelcremesuppe Eierstich Reisbrei Cremespinat Pfirsichmus	Hausfrauensuppe Haschee Knödel passiert Natarsauce Zucchini-gemüse Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Fischhaschee Kartoffelpüree Schnittlauchsauce Broccoligemüse Schokopudding	Karfiolcremesuppe Geflügelhaschee Reisbrei Natarsauce Schwarzwurzelgemüse Panna Cotta	Selleriecremesuppe Haschee Nudelbrei Natarsauce Broccoligemüse Kuchen