

# Speiseplan Sonderklasse des KH Oberndorf

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

|                              |               | <b>Montag</b><br>15.04.2024   | <b>Dienstag</b><br>16.04.2024   | <b>Mittwoch</b><br>17.04.2024   | <b>Donnerstag</b><br>18.04.2024  | <b>Freitag</b><br>19.04.2024   | <b>Samstag</b><br>20.04.2024  | <b>Sonntag</b><br>21.04.2024   |
|------------------------------|---------------|---|---|---|--|--|---|--|
| <b>Kf. Normalkost</b>        | <b>Mittag</b> | Kürbissuppe<br>Schweinefilet<br>Reis<br>gem. Salat<br>Grießpudding                                    | Eierflockensuppe<br>Gekochter Tafelspitz<br>Bratkartoffeln<br>Rahmgemüse<br>Obst nach Saison                                      | Spargelcremesuppe<br>Käsespätzle<br>Gurkensalat<br>Pfirsichkompott  | Suppe mit Gemüsejulienne<br>Surkarre<br>Semmelknödel<br>Natarsauce<br>Krautsalat<br>Früchtejoghurt                       | Tomatencremesuppe<br>Gebr. Zanderfilet<br>Kartoffeln<br>Zitrone<br>Broccoligemüse<br>Blattsalat<br>Schokopudding | Karfiolcremesuppe<br>Geb. Hühnerfilet<br>Reis<br>Preiselbeeren, Zitrone<br>Schwarzwurzelgemüse<br>gem. Salat<br>Panna Cotta | Kaspressnockerlsuppe<br>Wildragout Baden-Baden<br>Spätzle<br>Preiselbeeren<br>Broccoligemüse<br>Blattsalat<br>Obst nach Saison |
|                              | <b>Abend</b>  | Berner Würstl<br>Senf<br>Kartoffelsalat<br>Brot   | Topfenknödel<br>Zwetschkenröster  | Krakauer Wurstplatte<br>Gebäck<br>Tee   | Gef. Paprika mit Hüttenkäse<br>Brot<br>Tee   | Cevapcici<br>Rösti<br>Ajvar<br>gem. Salat  | Schweizer Wurstsalat<br>Brot<br>Tee   | Brettljause<br>Brot<br>Tee   |
| <b>Kf. Fleischlose Kost</b>  | <b>Mittag</b> | Frühlingsuppe<br>Vollkornteigwaren<br>Tomaten-Zucchinisauce<br>Reibkäse<br>gem. Salat<br>Grießpudding | Bärlauchsuppe<br>Vollkornspaghetti<br>Linsenbolgnese<br>Reibkäse<br>Blattsalat<br>Obst nach Saison                                | Spargelcremesuppe<br>Eierstich<br>Kartoffeln<br>Cremespinat<br>Gurkensalat<br>Pfirsichkompott                           | Hausfrauensuppe<br>Gemüsepolenta überbacken<br>Tomatensauce<br>Roter Rüben-Salat<br>Früchtejoghurt                       | Grießtalersuppe<br>gerösteter Knödel mit Ei<br>Blattsalat<br>Schokopudding                                       | Karfiolcremesuppe<br>Zartweizenrisotto<br>Kerbelsauce<br>gem. Salat<br>Panna Cotta  | Selleriecremesuppe<br>Fisolengulasch<br>Blattsalat<br>Gebäck<br>Obst nach Saison   |
|                              | <b>Abend</b>  | Kartoffelsuppe<br>Gebäck  | Kaiserschmarrn<br>Zwetschkenröster  | französischer Gemüsesalat<br>mit Ei<br>Gebäck<br>Tee  | Topfenpalatschinken<br>Erdbeersauce warm   | Gemüsenukeln<br>Roter Rüben-Salat  | Aufstrichteller<br>Brot<br>Tee  | Salatschüssel m.<br>Joghurtmarinade<br>Brot<br>Tee   |
| <b>Kf. Leichte Vollkost</b>  | <b>Mittag</b> | Kürbissuppe<br>Nudeln<br>Tomaten-Zucchinisauce<br>gek. Karottensalat<br>Grießpudding                  | Eierflockensuppe<br>Gekochtes Rindfleisch<br>Kartoffelpüree<br>kalte Joghurtsauce<br>Mischgemüse natur<br>Obst nach Saison        | Spargelcremesuppe<br>Eierstich<br>Kartoffeln<br>Cremespinat<br>Feinschmeckersalat gekocht<br>Pfirsichkompott            | Hausfrauensuppe<br>Schweinsbraten<br>Semmelknödel<br>Natarsauce<br>Roter Rüben-Salat<br>Früchtejoghurt                   | Tomatencremesuppe<br>Dinkelauflauf<br>Schnittlauchsauce<br>Spargelsalat<br>Schokopudding                         | Sternchensuppe<br>Hühnerschnitzel<br>Reis<br>Natarsauce<br>gem. Salat<br>Topfenzitronencreme                                | Selleriecremesuppe<br>Wildragout<br>Spätzle<br>Preiselbeeren<br>Broccoligemüse<br>Obst nach Saison                             |
|                              | <b>Abend</b>  | Tomaten + Mozzarella<br>Gebäck<br>Tee   | Topfenaufwurf<br>Fruchtmus  | Krakauer Wurstplatte<br>Gebäck<br>Tee   | Topfenpalatschinken<br>Erdbeersauce warm   | Gemüsenukeln<br>gem. Salat   | Hüttenkäse<br>Brot<br>Tee   | Kalte Platte<br>Brot<br>Tee  |
| <b>Kf. Stoffwechsellkost</b> | <b>Mittag</b> | Frühlingsuppe<br>Chili sin Carne<br>Reis<br>gem. Salat<br>Grießpudding                                | Bärlauchsuppe<br>Gekochtes Rindfleisch<br>Kartoffeln<br>kalte Joghurtsauce<br>Mischgemüse natur<br>Blattsalat<br>Obst nach Saison | Spargelcremesuppe<br>Kichererbsen-Gemüse-<br>Kokoscurry<br>Wildreis<br>Karottengemüse<br>Gurkensalat<br>Pfirsichkompott | Hausfrauensuppe<br>Schweinsbraten<br>Semmelknödel<br>Natarsauce<br>Zucchini-gemüse natur<br>Krautsalat<br>Früchtejoghurt | Tomatencremesuppe<br>Gebr. Fischfilet<br>Kartoffeln<br>Zitrone<br>Broccoligemüse<br>Blattsalat<br>Schokopudding  | Sternchensuppe<br>Hühnerschnitzel<br>Reis<br>Natarsauce<br>Schwarzwurzelgemüse<br>gem. Salat<br>Topfenzitronencreme         | Selleriecremesuppe<br>Hirschgulasch<br>Spätzle<br>Broccoligemüse<br>Blattsalat<br>Obst nach Saison                             |
|                              | <b>Abend</b>  | Tomaten + Mozzarella<br>Gebäck<br>Tee   | Ebly-Kichererbsensalat<br>Brot<br>Tee   | Krakauer Wurstplatte<br>Gebäck<br>Tee   | Topfenpalatschinken<br>Erdbeersauce warm   | Vollkorn-Gemüsenukeln<br>Roter Rüben-Salat   | Ebly-Kichererbsensalat<br>Vollkornbrot<br>Tee   | Salatschüssel m.<br>Joghurtmarinade<br>Tee   |