

# Speiseplan Essen auf Räder des KH Oberndorf

		<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
		<b>15.04.2024</b>	<b>16.04.2024</b>	<b>17.04.2024</b>	<b>18.04.2024</b>	<b>19.04.2024</b>	<b>20.04.2024</b>	<b>21.04.2024</b>
<i>Seniorenkost</i>	<i>Mittag</i>	Kürbissuppe Boeuf Stroganoff Nudeln gek. Karottensalat Grießpudding	Eierflockensuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffelpüree Rahmgemüse Früchtejoghurt	Spargelcremesuppe Eierstich Kartoffeln Cremespinat Gurkensalat Pflirsichkompott	Suppe mit Gemüsejulienne Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Krautsalat Früchtejoghurt	Grießtalersuppe Zwetschkenpofesen	Karfiolcremesuppe Geb. Hühnerfilet Reis Preiselbeeren, Zitrone Karottensalat Panna Cotta	Kaspressnockerlsuppe Hirschgulasch Spätzle Preiselbeeren Kohlsprossen Kuchen
<i>Fleischlose Kost</i>	<i>Mittag</i>	Frühlingssuppe Chili sin Carne Reis gem. Salat Grießpudding	Bärlauchsuppe Vollkornspaghetti Linsenbolgnese Reibkäse Blattsalat Obst nach Saison	Backerbsensuppe Kichererbsen-Gemüse- Kokoscurry Wildreis Gurkensalat Pflirsichkompott	Hausfrauensuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Grießtalersuppe Dinkelauflauf Schnittlauchsauce Broccoligemüse Schokopudding	Karfiolcremesuppe Käsespätzle gem. Salat Panna Cotta	Selleriecremesuppe Fisolengulasch Blattsalat Gebäck Kuchen
<i>Leichte Vollkost</i>	<i>Mittag</i>	Kürbissuppe Nudeln Tomaten-Zucchini-sauce gek. Karottensalat Grießpudding	Eierflockensuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffelpüree kalte Joghurtsauce Mischgemüse natur Obst nach Saison	Spargelcremesuppe Eierstich Kartoffeln Cremespinat Feinschmeckersalat gekocht Pflirsichkompott	Hausfrauensuppe Schweinsbraten Semmelknödel Natursauce Roter Rüben-Salat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Dinkelauflauf Schnittlauchsauce Spargelsalat Schokopudding	Sternchensuppe Hühnerschnitzel Reis Natursauce gem. Salat Topfenzitronencreme	Selleriecremesuppe Wildragout Spätzle Broccoligemüse Kuchen
<i>Diabeteskost</i>	<i>Mittag</i>	Frühlingssuppe Vollkornteigwaren Tomaten-Zucchini-sauce gem. Salat Grießpudding	Bärlauchsuppe Gekochtes Rindfleisch Kartoffeln kalte Joghurtsauce Mischgemüse natur Blattsalat Obst nach Saison	Spargelcremesuppe Kichererbsen-Gemüse- Kokoscurry Wildreis Karottengemüse Gurkensalat Pflirsichkompott	Hausfrauensuppe Gemüsepolenta überbacken Tomatensauce Zucchini-gemüse natur Krautsalat Früchtejoghurt	Tomatencremesuppe Gebr. Fischfilet Kartoffeln Zitrone Broccoligemüse Blattsalat Schokopudding	Sternchensuppe Hühnerschnitzel Reis Natursauce Schwarzwurzelgemüse gem. Salat Topfenzitronencreme	Selleriecremesuppe Fisolengulasch Blattsalat Gebäck Kuchen Diabetes