

# Speiseplan Allgemeine Klasse des KH Oberndorf

Änderung von Speisen vorbehalten!!!

|                           |               | <b>Montag</b>   | <b>Dienstag</b>   | <b>Mittwoch</b>   | <b>Donnerstag</b>  | <b>Freitag</b>  | <b>Samstag</b>  | <b>Sonntag</b>  |
|---------------------------|---------------|---|---|---|--|---|---|---|
|                           |               | <b>15.04.2024</b>   | <b>16.04.2024</b>   | <b>17.04.2024</b>   | <b>18.04.2024</b>  | <b>19.04.2024</b>   | <b>20.04.2024</b>   | <b>21.04.2024</b>   |
| <b>Normalkost</b>         | <b>Mittag</b> | Kürbissuppe<br>Boeuf Stroganoff<br>Reis<br>gem. Salat<br>Grießpudding                         | Eierflockensuppe<br>Gekochtes Rindfleisch<br>Bratkartoffeln<br>Rahmgemüse<br>Obst nach Saison                                     | Spargelcremesuppe<br>Eierstich<br>Kartoffeln<br>Cremespinat<br>Gurkensalat<br>Pfirsichkompott                           | Suppe mit<br>Gemüsejulienne<br>Schweinsbraten<br>Semmelknödel<br>Natarsauce<br>Krautsalat<br>Früchtejoghurt                | Tomatencremesuppe<br>Gebr. Fischfilet<br>Kartoffeln<br>Zitrone<br>Blattsalat<br>Schokopudding                   | Sternchensuppe<br>Geb. Hühnerfilet<br>Reis<br>Preiselbeeren, Zitrone<br>gem. Salat<br>Panna Cotta                       | Kaspressnockerlsuppe<br>Hirschgulasch<br>Spätzle<br>Preiselbeeren<br>Kohlsprossen<br>Blattsalat<br>Kuchen |
|                           | <b>Abend</b>  | Heißer Leberkäse<br>Senf<br>Kartoffelsalat<br>Brot  | Kaiserschmarrn<br>Zwetschkenröster  | Pariser Wurst<br>Gebäck<br>Tee  | Käseplatte<br>Brot<br>Tee  | Tiroler Gröstl<br>Roter Rüben-Salat   | Aufstrichteller<br>Brot<br>Tee  | Kalte Platte<br>Brot<br>Tee   |
| <b>Fleischlose Kost</b>   | <b>Mittag</b> | Frühlingsuppe<br>Chili sin Carne<br>Reis<br>gem. Salat<br>Grießpudding                        | Bärlauchsuppe<br>Vollkornspaghetti<br>Linsenbolgnese<br>Reibkäse<br>Blattsalat<br>Obst nach Saison                                | Backerbsensuppe<br>Kichererbsen-Gemüse-<br>Kokoscurry<br>Wildreis<br>Gurkensalat<br>Pfirsichkompott                     | Hausfrauensuppe<br>Gemüsepolenta<br>überbacken<br>Tomatensauce<br>Roter Rüben-Salat<br>Früchtejoghurt                      | Grießtalersuppe<br>Dinkelauflauf<br>Schnittlauchsauc<br>Broccoligemüse<br>Schokopudding                         | Karfiolcremesuppe<br>Käsespätzle<br>gem. Salat<br>Panna Cotta   | Selleriecremesuppe<br>Fisolengulasch<br>Blattsalat<br>Gebäck<br>Kuchen                                    |
|                           | <b>Abend</b>  | Tomaten + Mozzarella<br>Gebäck<br>Tee   | Räucherfischmouse<br>Brot<br>Tee  | französischer<br>Gemüsesalat mit Ei<br>Gebäck<br>Tee  | Topfenpalatschinken<br>Erdbeersauce warm   | Gemüsenudeln<br>gem. Salat  | Ebly-Kichererbsensalat<br>Brot<br>Tee   | Salatschüssel m.<br>Joghurtmarinade<br>Brot<br>Tee  |
| <b>Leichte Vollkost</b>   | <b>Mittag</b> | Kürbissuppe<br>Nudeln<br>Tomaten-Zucchini<br>sauce<br>gek. Karottensalat<br>Grießpudding      | Eierflockensuppe<br>Gekochtes Rindfleisch<br>Kartoffelpüree<br>kalte Joghurtsauce<br>Mischgemüse natur<br>Obst nach Saison        | Spargelcremesuppe<br>Eierstich<br>Kartoffeln<br>Cremespinat<br>Feinschmeckersalat<br>gekocht<br>Pfirsichkompott         | Hausfrauensuppe<br>Schweinsbraten<br>Semmelknödel<br>Natarsauce<br>Roter Rüben-Salat<br>Früchtejoghurt                     | Tomatencremesuppe<br>Dinkelauflauf<br>Schnittlauchsauc<br>Spargelsalat<br>Schokopudding                         | Sternchensuppe<br>Hühnerschnitzel<br>Reis<br>Natarsauce<br>gem. Salat<br>Topfenzitronencreme                            | Selleriecremesuppe<br>Wildragout<br>Spätzle<br>Broccoligemüse<br>Kuchen                                   |
|                           | <b>Abend</b>  | Tomaten + Mozzarella<br>Gebäck<br>Tee   | Topfenauf<br>Fruchtmus  | französischer<br>Gemüsesalat mit Ei<br>Gebäck<br>Tee  | Topfenpalatschinken<br>Erdbeersauce warm   | Gemüsenudeln<br>gem. Salat  | Aufstrichteller<br>Brot<br>Tee  | Kalte Platte<br>Brot<br>Tee   |
| <b>Stoffwechsele Kost</b> | <b>Mittag</b> | Frühlingsuppe<br>Vollkornteigwaren<br>Tomaten-Zucchini<br>sauce<br>gem. Salat<br>Grießpudding | Bärlauchsuppe<br>Gekochtes Rindfleisch<br>Kartoffeln<br>kalte Joghurtsauce<br>Mischgemüse natur<br>Blattsalat<br>Obst nach Saison | Spargelcremesuppe<br>Kichererbsen-Gemüse-<br>Kokoscurry<br>Wildreis<br>Karottengemüse<br>Gurkensalat<br>Pfirsichkompott | Hausfrauensuppe<br>Gemüsepolenta<br>überbacken<br>Tomatensauce<br>Zucchini<br>gemüse natur<br>Krautsalat<br>Früchtejoghurt | Tomatencremesuppe<br>Gebr. Fischfilet<br>Kartoffeln<br>Zitrone<br>Broccoligemüse<br>Blattsalat<br>Schokopudding | Sternchensuppe<br>Hühnerschnitzel<br>Reis<br>Natarsauce<br>Schwarz<br>wurzelgemüse<br>gem. Salat<br>Topfenzitronencreme | Selleriecremesuppe<br>Fisolengulasch<br>Blattsalat<br>Gebäck<br>Kuchen Diabetes                           |
|                           | <b>Abend</b>  | Tomaten + Mozzarella<br>Gebäck<br>Tee   | Ebly-Kichererbsensalat<br>Brot<br>Tee   | französischer<br>Gemüsesalat mit Ei<br>Tee  | Topfenpalatschinken<br>Erdbeersauce warm   | Vollkorn-Gemüsenudeln<br>Roter Rüben-Salat  | Aufstrichteller<br>Vollkornbrot<br>Tee  | Salatschüssel m.<br>Joghurtmarinade<br>Tee  |